

PRESS REPORT

Summary

- 03** Introduction / Communication
- 04** Swiss Sailing Team
- 05** Press releases / Newsletter
- 08** Website statistics
- 09** Blog special Olympic Games statistics
- 10** Facebook
- 12** YouTube
- 13** MaxComm Media
- 14** TV broadcasts
- 17** Radio broadcasts
- 18** Press & Magazine articles
- 50** Website articles
- 55** 2016 in numbers
- 56** Communication





Introduction

Swiss Sailing Team is the organisation mandated by Swiss Sailing to organise and promote high performance sailing. It is in charge of all olympic classes, from youth teams to the national team.

Communication

MaxComm Communication is in charge of Swiss Sailing Team's communication.

In 2016, the agency carried out the following tasks :

- ▲ Swiss Sailing Team's **new website update** (www.swiss-sailing-team.com)
- ▲ Edition and distribution of **press releases and newsletters**
- ▲ **Media relations** Coordination of **photos and videos**
- ▲ Management of picture **database** maxcomm-media.com
- ▲ **Community management** (Facebook, YouTube)
- ▲ **Video production**
- ▲ **Presence on site**
- ▲ **Strategic advice & consulting**
- ▲ **Graphic design**
- ▲ Production of **communications media** :

PASSION

PERFORMANCE

NACRA 17



Matías Bühler Nathalie Brugger

470 M



Yannick Brauchli Romuald Hausser

470 W



Maja Siegenthaler Linda Fahrni

RS:X



Mateo Sanz Lanz

49er



Sébastien Schneiter Lucien Cujean

FOCUS

SMILE

POWER

Press releases

The following press releases and newsletters have been issued, in french and german :

- 01 / 02 / 2016 L'année Olympique commence bien pour les Suisses à la Coupe du Monde de Miami
- 15 / 02 / 2016 Segeln : Nathalie Brugger und Matias Bühler qualifizieren sich für die Olympischen Spiele
- 15 / 02 / 2016 Voile : Nathalie Brugger et Matias Bühler qualifiés pour les Jeux Olympiques
- 29 / 02 / 2016 Très belle septième place de Mateo Sanz Lanz au championnat du monde de planche à voile RS:X
- 29 / 02 / 2016 7. Platz für Mateo Sanz Lanz an der RS:X Weltmeisterschaft
- 09 / 03 / 2016 Newsletter #1 FR
- 09 / 03 / 2016 Newsletter #1 DE
- 29 / 03 / 2016 Linda Fahrni und Maja Siegenthaler für Olympische Spiele qualifiziert
- 29 / 03 / 2016 Linda Fahrni et Maja Siegenthaler (470) sont qualifiées pour les Jeux Olympiques
- 01 / 04 / 2016 Voile Olympique : Yannick Brauchli et Romuald Hausser (470) se qualifient pour Rio grâce à une excellente performance à Palma
- 01 / 04 / 2016 Yannick Brauchli und Romuald Hausser qualifizieren sich für die Olympischen Spiele in Rio
- 11 / 05 / 2016 Newsletter #2 FR
- 11 / 05 / 2016 Newsletter #2 DE
- 18 / 05 / 2016 Einladung - Präsentation der für die Olympischen Spiele selektionierten Seglerinnen und Segler
- 12 / 06 / 2016 Répétition générale réussie à Weymouth pour les régatiers de Swiss Sailing Team
- 12 / 06 / 2016 Erfolgreiche Generalprobe für die Athleten des Swiss Sailing Teams in Weymouth
- 14 / 06 / 2016 Dernière ligne droite avant les Jeux pour les navigateurs de Swiss Sailing Team
- 14 / 06 / 2016 Die Segler des Swiss Sailing Teams befinden sich auf der Zielgeraden im Vorfeld zu den Olympischen Spielen

Press releases

- 24 / 06 / 2016 Sébastien Schneider et Lucien Cujean, sélectionnés pour les Jeux Olympiques de Rio 2016
- 24 / 06 / 2016 Sébastien Schneider und Lucien Cujean für die Olympischen Spiele in Rio de Janeiro selektioniert
- 01 / 07 / 2016 Max Wallenberg, champion du monde d'Optimist
- 01 / 07 / 2016 Max Wallenberg wird Weltmeister im Optimist
- 11 / 07 / 2016 Très bonne performance de Mateo Sanz Lanz au championnat d'Europe de planche à voile
- 11 / 07 / 2016 Herausragende Leistung von Mateo Sanz Lanz anlässlich der Europameisterschaften im Windsurfen
- 26 / 07 / 2016 Swiss Sailing Team – Informations zu Händen der Medienschaffenden
- 26 / 07 / 2016 Swiss Sailing Team - Informations à l'attention des médias
- 10 / 08 / 2016 Voile - un duo suisse en tête des régates Olympiques
- 10 / 08 / 2016 Segeln – Ein Schweizer Team führt das olympische Regattafeld an
- 25 / 07 / 2016 Newsletter #3 FR
- 25 / 07 / 2016 Newsletter #3 DE
- 15 / 08 / 2016 Voile - le Nacra 17 suisse est prêt pour la finale
- 15 / 08 / 2016 Segeln – das Schweizer Nacra 17 Team Bühler/Brugger ist bereit für das Medal Race
- 16 / 08 / 2016 Voile : Diplôme olympique pour Nathalie Brugger et Matias Bühler en Nacra 17
- 16 / 08 / 2016 Segeln : Nathalie Brugger und Matias Bühler gewinnen ein Olympisches Diplom
- 18 / 08 / 2016 Voile - Yannick Brauchli et Romuald Hausser remportent la Medal Race en 470 à Rio
- 18 / 08 / 2016 Yannick Brauchli und Romuald Hausser gewinnen das Medal Race an den Olympischen Spielen in Rio

Press releases

A total of **15 Press Releases in french and german** have been sent to our targeted distribution list.

3 Newsletters in french and german have been issued. 1 additional Newsletter will be sent by the end of the year.

SUI
sailing team



STATISTICS (01.01.2016 - 10.09.16)

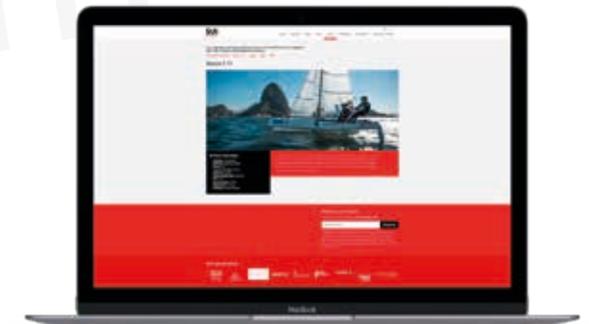
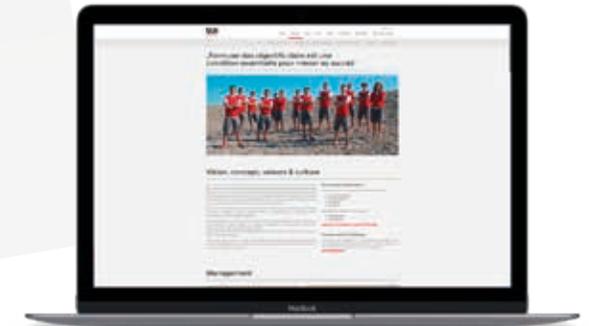
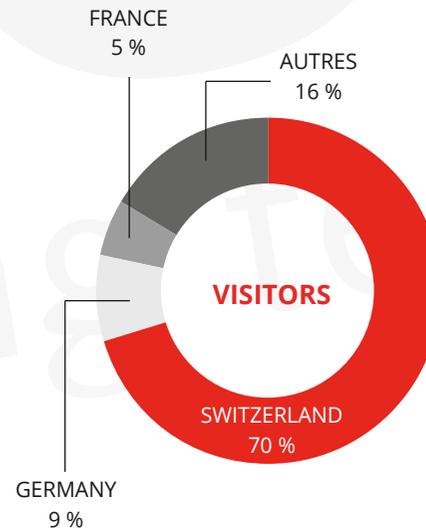
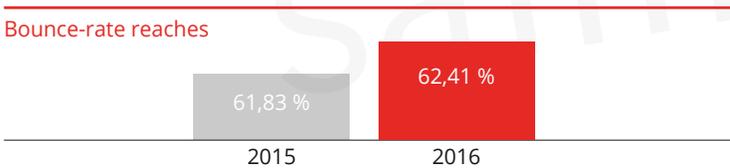
WEBSITE

www.swiss-sailing-team.ch

SST's new website has been developed by MaxComm in December 2014.

It is the communication structure's collar bone and provides a professional support to share information about the team.

- Over **11'150 people** visited the website since the beginning of the year
- **35'006 pages** were seen
- Each visit lasts on average **00:01:40**
- The bounce-rate reaches **62,41%**
- Record set on June 27, with **449 sessions** in one day



STATISTICS (01.01.2016 - 10.09.16)

SPECIAL OLYMPICS GAMES' BLOG 

www.newsroom.co/demo/swissailingteam

total views

4055

time per user

4:05 min

Record (views/day : 11/08/2016)

420



436 live posts



25 live posts



43 live stories



SUI Swiss Sailing
23.08.2016 | 07:00

They brought a diploma from Rio 2016 to Swiss Sailing Team, congratulations Nathalie and Matias ! #BB2016 #SwissSailingTeam Bühler+Brugger // Challenge to Rio

Yannick Brauchli und Romuald Hausser gewinnen das Medal Race an den Olympischen Spielen in Rio

Das Schweizer Duo Yannick Brauchli und Romuald Hausser beenden ihre zweiten Olympischen Spiele mit einer herausragenden Leistung und gewinnen das Medal Race in der 470er Klasse. Damit belegen sie im Endklassement Platz 9 und sorgen so für einen gelungenen Abschluss für das Swiss Sailing Team.



Rio de Janeiro (BRA), 18. August 2016 – Herausragende Leistung von Yannick Brauchli und Romuald Hausser: die beiden Schweizer Segler gewinnen das abschliessende Medal Race der beiden 470er Boote.



www.facebook.com/SwissSailingTeam

Facebook posts with the highest reach



20'433 people reached
6'631 views
436 likes
32 shares



10'923 people reached
1'526 clics
272 likes
21 shares



16'660 people reached
1'620 clics
493 likes
18 shares



14'730 people reached
2'189 views
199 likes
22 shares



11'163 people reached
801 clics
231 likes
6 shares



16'501 people reached
927 clics
604 likes
35 shares



www.facebook.com/SwissSailingTeam

Facebook posts with the highest reach



51'271 people reached
2442 views
63 likes
10 shares

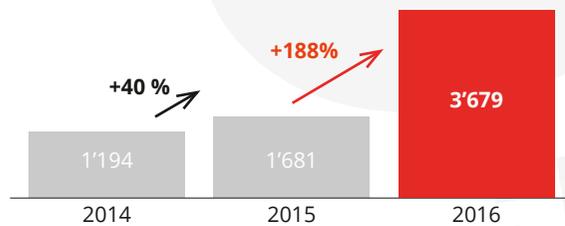


19'489 people reached
1'532 clics
529 likes
48 shares

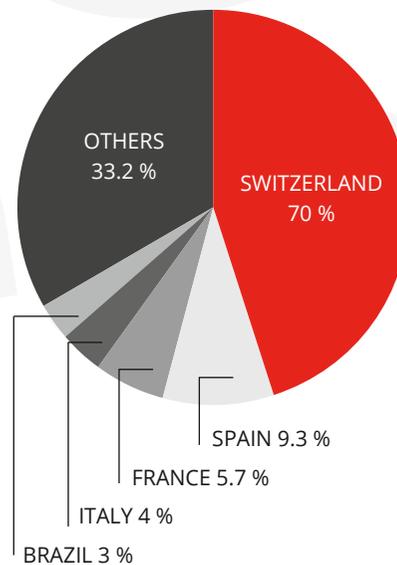


14'652 people reached
2'270 clics
440 likes
24 shares

Facebook page fan growth



Facebook page fan demographics



Number of posts (05.09.2016)

429

Total page fans (05.09.2016)

3'679

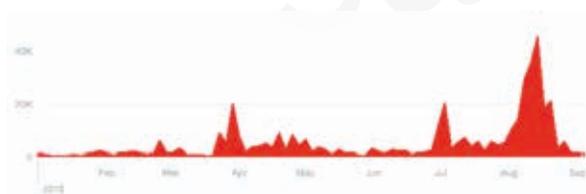
Total views videos (05.09.2016)

95'455

Highest daily reach on August 8

28'533

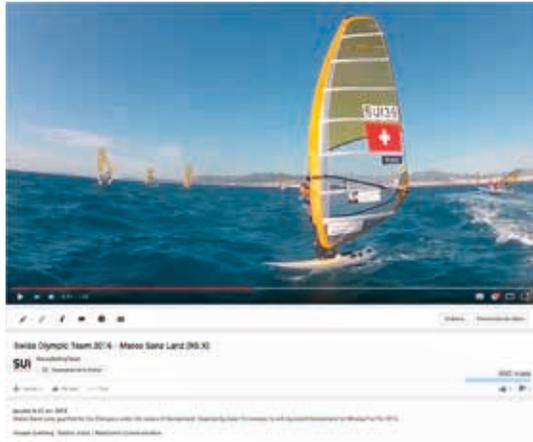
Total reach





www.youtube.com/user/SwissSailingTeam

TOP 5 YouTube videos 2016



690 views - 800 minuts - 78% (duration video viewed)



272 views - 453 minuts - 53% (duration video viewed)



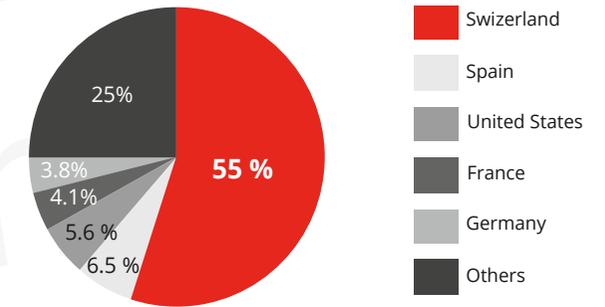
194 views - 285 minuts - 62% (duration video viewed)



190 views - 220 minuts - 61% (duration video viewed)



190 views - 220 minuts - 61% (duration video viewed)



Average duration of viewing **1.02 min**

Total shares **67**

Total views **5267**

Pictures uploaded on the picture database for journalists

158 in **10** albums

Pictures downloaded, mainly by professional media since January, 1

180



TV BROADCASTS

29/03/2016	Léman Bleu - Le Journal	http://www.lemanbleu.ch/fr/News/JO-de-RIO-Derniere-chance-de-qualification-a-Palma.html
04/04/2016	Léman Bleu - Le Journal	http://www.lemanbleu.ch/fr/News/Un-quatrieme-bateau-suisse-aux-JO.html
17/04/2016	Léman Bleu - Destination Rio	http://www.lemanbleu.ch/replay/video.html?VideoID=29347
27/05/2016	Léman Bleu - Le Journal	www.lemanbleu.ch/Scripts/Modules/CustomView/List.aspx?idn=9990&name=ReplaySearch&VideoID=29201&EmissionID=17450
17/06/2016	La Télé - L'actu	http://www.latele.ch/play?i=60513
29/06/2016	IB3	http://ib3tv.com/carta?id=fba367d8-18ee-446a-b569-dd1ee7059326
03/07/2016	RTS Sport	http://www.rts.ch/play/tv/sport-dimanche/video/lavenir-de-la-voile-suisse-semble-prometteur?id=7855285
03/07/2016	Léman Bleu - Destination Rio	http://www.lemanbleu.ch/Scripts/Modules/CustomView/List.aspx?idn=9992&name=ReplaySearch&VideoID=29954&EmissionID=28643
05/07/2016	RSI - Telegiornale	http://www.rsi.ch/play/tv/telegiornale/video/05-07-2016-a-un-mese-dalle-olimpiadi-i-problemi-restano?id=7705319
09/07/2016	RSI - 12h45	http://www.rts.ch/play/tv/12h45/video/12h45?id=7868235
10/07/2016	RSI - News	http://www.rsi.ch/news/mondo/Doppio-misto-per-un-podio-7723628.html
31/07/2016	SRF Sportpanorama	http://www.srf.ch/play/tv/sportpanorama/video/matteo-sanz-lanz-der-exot-im-schweizer-team?id=f57fa827-73fa-4244-90c9-cc4f0ef594ea
03/08/2016	RTS Info	http://www.rts.ch/play/tv/19h30/video/jo--voile-deux-genevois-font-partie-de-lequipage-suisse?id=7918321
05/08/2016	RTS Info	http://www.rts.ch/play/tv/19h30/video/jo-de-rio-la-pollution-de-leau-est-un-probleme-grave-et-inquietant?id=7921880
08/08/2016	SRF	http://www.srf.ch/sport/rio-2016/rio-2016-videos#
09/08/2016	RTS JO - Rio 2016	http://www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-lundi-8-aout-2016?id=7928086
10/08/2016	RTS JO - Rio 2016	http://www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-mardi-9-aout-2016?id=7930918
11/08/2016	RTS JO - Rio 2016	http://www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-jeudi-11-aout-2016?id=7935475
12/08/2016	RTS JO - Rio 2016	http://www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-vendredi-12-aout-2016?id=7937470
14/08/2016	Telezueri	http://www.telezueri.ch/206-show-rio-16/11597-episode-folge-9-rio-zusammenfassung-lea-sprunger/27005-segment-teil-4-kloake-guanabara-bucht-vorschau-rad-zeitfahren
17/08/2016	RTS - News	http://www.rts.ch/play/tv/12h45/video/rio-2016voile-nathalie-brugger-et-matias-buehler-ont-echoue-dans-leur-conquete-dune-medaille?id=7947571
18/08/2016	RTS JO - Rio 2016	http://www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-jeudi-18-aout-2016?id=7951689
11/09/2016	Léman Bleu	http://www.lemanbleu.ch/replay/video.html?VideoID=30370

TV BROADCASTS



29.03.2016 | Léman Bleu - Switzerland
JO DE RIO : DERNIÈRE CHANCE DE
QUALIFICATION À PALMA



04.04.2016 | Léman Bleu - Switzerland
UN QUATRIÈME BATEAU SUISSE AUX JO



17.04.2016 | Léman Bleu - Switzerland
DESTINATION RIO



27.05.2016 | Léman Bleu - Switzerland
JOURNAL



17.06.2016 | La Télé - Switzerland
NATHALIE BRUGGER REMERCIE SES SOUTIENS
AVANT LE DÉPART À RIO



29.06.2016 | IB3 - Spain
PERSONES DESTACADES 2016



03.07.2016 | RTS - Switzerland
L'AVENIR DE LA VOILE SUISSE SEMBLE
PROMETTEUR



03.07.2016 | Léman Bleu - Switzerland
DESTINATION RIO



05.07.2016 | RSI - Switzerland
A UN MESE DALLE OLIMPIADI I PROBLEMI
RESTANO



09.07.2016 | RTS - Switzerland
MAX WALLENBERG



10.07.2016 | RSI - Switzerland
DOPPIO MISTO PER UN PODIO



31.07.2016 | SRF - Switzerland
MATEO SANZ LANZ

TV BROADCASTS



03.08.2016 | RTS - Switzerland
JO / VOILE: DEUX GENEVOIS FONT PARTIE DE L'ÉQUIPAGE SUISSE



05.08.2016 | RTS - Switzerland
JO DE RIO: LA POLLUTION DE L'EAU EST UN PROBLÈME GRAVE ET INQUIÉTANT



08.08.2016 | SRF - Switzerland
AUSBLICK AUF DEN MONTAG



09.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO L'ESSENTIEL DU LUNDI 8 AOÛT 2016



10.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO L'ESSENTIEL DU MARDI 9 AOÛT 2016



11.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO L'ESSENTIEL DU JEUDI 11 AOÛT 2016



12.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO L'ESSENTIEL DU VENDREDI 12 AOÛT 2016



14.08.2016 | Telezuri - Switzerland
RIO 16 - FOLGE 9



17.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO 2016/VOILE: NATHALIE BRUGGER ET MATIAS BÜHLER ONT ÉCHOUÉ DANS LEUR CONQUÊTE D'UNE MÉDAILLE



18.08.2016 | RTS - Switzerland
RIO L'ESSENTIEL DU JEUDI 18 AOÛT 2016



11.09.2016 | Léman Bleu - Switzerland
LÉMAN BLEU SPORT

RADIOS

03 / 04 / 2016	RTS		http://www.maxcomm.ch/wp-content/uploads/2016/04/16-04-03_SST_RST_JDS.mp3
09 / 05 / 2016	Radio Fribourg		http://www.radiofr.ch/fribourg/news/2016/5/9/nathalie_brugger_ira_a_rio.html
25 / 09 / 2016	Radio Fribourg		http://www.radiofr.ch/fribourg/news/2016/06/13/la_condordia_2e_meilleure_harmonie_de_suisse.html
25 / 07 / 2016	SRF		http://www.srf.ch/news/regional/bern-freiburg-wallis/zwei-berner-oberlaenderinnen-nehmen-kurs-auf-rio
10 / 08 / 2016	SRF		http://www.srf.ch/sport/rio-2016/maja-siegenthaler-schlaeft-gut-dank-eigenem-kissen
14 / 08 / 2016	Radio BEO		http://www.radiobeo.ch/programm/?datum=14.8.2016
16 / 08 / 2016	Radio BEO		http://www.radiobeo.ch/programm/?datum=16.8.2016
11 / 08 / 2016	Yes FM		http://www.yesfm.ch/podcasts
11 / 08 / 2016	Rouge FM		http://www.rougefm.com/podcasts
12 / 08 / 2016	Rouge FM		http://www.rougefm.com/podcasts
12 / 08 / 2016	Yes FM		http://www.yesfm.ch/podcasts
19 / 08 / 2016	Rouge FM		http://www.rougefm.com/podcasts

PRESS & MAGAZINES

26 / 01 / 2016	20 minuten	Achille Casco segelt von Erfolg zu Erfolg
01 / 02 / 2016	La Liberté	Brugger et Bühler commencent fort
16 / 02 / 2016	20 minuten	Buhler/Brugger holen sie sich das Olympia Ticket
16 / 02 / 2016	La Liberté	Troisièmes Jeux Olympiques pour Nathalie Brugger
18 / 02 / 2016	La Broye	Nathalie Brugger ira bien aux Jeux à Rio
20 / 02 / 2016	Zürichsee-Zeitung	Dem Seegrass ausweichen
24 / 02 / 2016	Freiburger Nachrichten	Alle gute dingen sind drei
16 / 03 / 2016	Marina.ch	Prêtes pour le jour J
16 / 03 / 2016	SNG Magazine	Petite section deviendra grande
17 / 03 / 2016	La Liberté	Nous sommes dans les temps
20 / 03 / 2016	Sporthilfe	Im Rausch der Geschwindigkeit
01 / 04 / 2016	20 minuten	Seglerinnen lösen Rio Ticket
21 / 04 / 2016	Tribune de Genève	Romuald Hausser ira à Rio pour y jouer les premiers rôles
22 / 04 / 2016	La Côte	Un duo ambitieux pour les Jeux
26 / 04 / 2016	Skipper	La longue route vers Rio
01 / 05 / 2016	Bol d'Or Mirabaud	Bol d'Or Mirabaud et Jeux Olympiques
10 / 05 / 2016	Yachting Magazine	Olympia-QALI: Schweiz in vier von zehn disziplinen in Rio dabei
14 / 05 / 2016	Zürichsee-Zeitung	Immer die Hände waschen
19 / 05 / 2016	20 Minuten	Sanz Lanz und das Hoffen auf leichte Winde in Rio
16 / 06 / 2016	Berner Zeitung	Die Suche nach dem Richtigem Weg
24 / 06 / 2016	Jungfrau Zeitung	Mit voller Fahrt an die Copacabana
01 / 06 / 2016	Wave Magazine	Risikorevier Rio
05 / 07 / 2016	Tribune de Genève	Max Wallenberg, nouvelle pépite de la voile suisse
20 / 07 / 2016	Anzeigervonsaanen	Schweizer optimisten auf weltmeisterschaftskurs nacra 17 team nähert sich olympia

PRESS & MAGAZINES

21 / 07 / 2016	La Broye	Nathalie Brugger, plus détendue que jamais pour Rio
07 / 07 / 2016	La Côte	Voile: Lucien Cujean et Sébastien Schneiter défendront les couleurs suisses à Rio
29 / 07 / 2016	La Liberté	Deux Fribourgeois revent d'exploit
29 / 07 / 2016	La Côte	L'équipe suisse de voile se rend à Rio surfant sur l'ambition
31 / 07 / 2016	Le Matin Dimanche	JO: ils racontent l'étincelle de leur passion
31 / 07 / 2016	Sonntags Blick	Mateo Sanz Lanz Olympia in Rio
03 / 08 / 2016	L'Illustré	Rio à nous! Les Athètes Romands
03 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Les Genevois de Rio
05 / 08 / 2016	Le Matin	On a tous été malades une fois
08 / 08 / 2016	Blick	Für alles, was halt so anfällt
09 / 08 / 2016	La Liberté	Pas si terrible que ça pour naviguer
09 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Programme JO - Mateo Sanz Lanz
09 / 08 / 2016	Blick	Backboard ein Kadaver Steuerboard die Fäkalien
10 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Mateo Sanz Lanz remonte
09 / 08 / 2016	La Côte	C'est le summum d'une carrière
10 / 08 / 2016	La Côte.2	Il n'y aura pas besoin de regarder les résultats - Romuald Hausser
11 / 08 / 2016	20 minutes	Suisses dans le vent
11 / 08 / 2016	La Liberté	Départ de rêve pour Nathalie Brugger
11 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Nathalie Brugger et Mathias Bühler ont le vent en poupe
12 / 08 / 2016	20 minutes	Dans la bonne direction
12 / 08 / 2016	Le Matin	Il guide les navigateurs suisses à Rio
13 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Passer 200 jours en mer par an, cela crée une belle complicité
16 / 08 / 2016	La Côte.2	Pendant que le Suisses régatent, il vogue entre couteaux et fourneaux
17 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Nathalie Brugger a pris tous les risques. En vain!
18 / 08 / 2016	La Tribune de Genève	Cujean et Schneiter ont beaucoup appris: ils reviendront plus forts à Tokyo!

PRESS & MAGAZINES

19/08/2016	La Côte	Hausser et Brauchli terminent leur aventure olympique avec brio
19/08/2016	Le Matin	L'amour pour oublier la compétition
17/08/2016	SudostSchweiz	Die bitte der Segler um Themenweschel
12/09/2016	Marina-ch	Sentiments mitigés au pied du Pain de Sucre
01/09/2016	SNG Magazine	Le duo Schneider/Cujean en 49er portera les couleurs de la SNG à Rio

EXTRACT OF ARTICLES



Achille Casco segelt von Erfolg zu Erfolg

Keine Angst vor hohen Wellen: Segeln erfordert Mut, Ausdauer und taktisches Gespür. **7/16**

Er ist erst 15 Jahre alt, gehört aber schon zu den besten Seglern des Landes und hat sportlich wie beruflich hohe Ziele.

Achille ist ein Optimist, nicht nur auf die Schule bezogen, wo er im kommenden Sommer auf ein Sportgymnasium wechseln möchte. Nein, er ist es auch im Segeln, wo die Optimisten – eine kleine und leichte Jolle – quasi als Einstiegsklasse für den Regattasport stehen. Und in dieser Kategorie ist der 15-jährige Zuger einer der besten des Landes, sodass er Mitglied im Talentpool des Swiss Sailing Teams ist. Dieses ermöglicht Achille die bestmögliche Förderung – und verhilft ihm immer mal wieder zu Rei-

sen ins Ausland. «Das macht natürlich Spass, weil ich dann keine Schule habe», schmunzelt das Jungtalent, das den verpassten Schulstoff selbstverständlich nachholen muss, dabei aber auf rücksichtsvolle Lehrer zählen darf. Vor allem aber investiert Achille viel Freizeit in sein liebstes Hobby, neulich zum Beispiel über die Festtage, wo er in Palma de Mallorca – zusammen mit rund 40 anderen Optimisten – an seiner Technik gefeilt hat. Auf seine Ziele angesprochen, meint Achille, dass er den Sprung ins Youth Team schaffen wolle. Und so sehr er südländische Gelassenheit und Lebensfreude versprüht, so ehrgeizig kann er sein. «Ich

möchte schon der Beste sein und nicht einfach nur ein Mitläufer», umreist der aufgeweckte Schüler seine Philosophie, die ihn als nächstes vom Talentpool in die Juniorennationalmannschaft des Schweizer Segelsports bringen soll.

GABRIEL AESCHBACHER
www.segler20min.ch
www.scc.ch/junioren
www.swiss-sailing-team.ch

«Mein Ziel ist die Junioren-Nati.»

Achille Casco
Segeltalent



▶ 20 minuten

EXTRACT OF ARTICLES

► La Liberté

VOILE

Brugger et Bühler commencent fort

L'année olympique a très bien commencé pour la Fribourgeoise Nathalie Brugger et son coéquipier Matias Bühler, troisièmes du rendez-vous de Coupe du monde de Miami dans leur catégorie mixte Nacra 17. La paire helvétique est montée sur le podium de cette épreuve qui a attiré 47 équipages de 26 nations deux semaines après avoir remporté la MidWinter Regatta au même endroit. Ce troisième rang est de bon augure dans l'optique d'une qualification pour les Jeux de Rio.

«Nous avons vécu une semaine intense de régates dans des conditions compliquées de vents très irréguliers», explique Nathalie Brugger par voie de communiqué. «En tactique et en stratégie, il fallait garder les yeux ouverts, être constants en évitant les grosses pêches. Cela nous a permis de nous hisser dans le haut du classement.» L'équipage mixte profite des conseils d'un nouveau coach, Mitch Booth. «A moins de 190 jours des Jeux olympiques, je sens que nous avons réuni tous les bons ingrédients pour que ça marche», s'enthousiasme Matias Bühler. PAM



VOILE

Troisièmes Jeux olympiques pour Nathalie Brugger

Après Tokyo (2008) et Londres (2012), Nathalie Brugger vivra ses 3^{es} Jeux olympiques à Rio cet été. La Fribourgeoise avait participé aux épreuves de voile en solitaire (Laser Radial) en Chine et en Grande-Bretagne. Elle relèvera le défi dans une nouvelle catégorie mixte, Nacra 17, en août prochain au Brésil. Associée à Matias Bühler depuis 2013, la navigatrice d'Ependes a atteint son

but. Dans les eaux brésiliennes, elle tentera de faire mieux que le diplôme obtenu au Pays du Soleil levant. La paire helvétique a rempli toutes les conditions fixées par Swiss Olympic en se qualifiant pour la Medal Race des mondiaux de Clearwater, en Floride, grâce à son 9^e rang – septième meilleure nation – après 15 régates. Elle termine 10^e du classement final. «Nous avons eu une se-

maine compliquée, mais nous avons atteint notre objectif principal, s'est réjoui l'équipage sur son site. «Nous sommes évidemment super heureux et nous allons nous concentrer sur des détails afin d'être proches des médaillables.» Matias Bühler vivra ses deuxièmes Olympiades, les premières en tant qu'athlète, après avoir officié en qualité de coach. PAM/de

EXTRACT OF ARTICLES

Bühler/Brugger holen sich das Olympia-Ticket

CLEARWATER. Die Schweizer Segler Matias Bühler und Nathalie Brugger schafften an der WM in der olympischen Nacra-17-Klasse in Clearwater (USA) ein Spitzenresultat. Sie qualifizierten sich für das abschliessende Medal-Race der besten zehn Teams und damit für die Olympischen Spiele in Rio. Brugger wird in Brasilien nach Peking 2008 und London 2012 bereits zum dritten Mal an Olympischen Spielen teilnehmen, für Bühler wird es eine Premiere sein. SDA

► 20 minuten

Nathalie Brugger ira bien aux Jeux de Rio

CHAMPIONNAT DU MONDE La navigatrice du Cercle de la voile d'Estavayer-le-Lac a rempli les critères de sélection fixés par Swiss Olympic et vivra ses troisièmes olympiades, cette fois dans une nouvelle classe.

VOILE

Après Pékin en 2008 et Londres en 2012, Nathalie Brugger vivra une troisième époque olympique. La Fribourgeoise et son partenaire de catamaran Matias Bühler ont validé leur ticket pour les Jeux en se classant à la 9^e place au championnat du monde de Clearwater en Floride, dans la classe mixte des Nacra 17. Les critères fixés par Swiss Olympic, une place dans le top 12, ont donc été parfaitement remplis par le duo qui représentera la Suisse au Brésil cet été. Stribal

Gros bloc d'entraînement

Le sentiment est paradoxalement mitigé pour la navigatrice du Cercle de la voile d'Estavayer-le-Lac dont on attendait le perfectionnisme. «Nous sommes bien sûr heureux d'avoir validé notre ticket pour les Jeux, mais depuis en même temps de ne pas avoir pu réaliser une meilleure compétition et confirmer nos deux podiums du début de l'année», regrette Nathalie. Cette fois pourtant, l'équipage helvétique n'a pas pu se battre pour une médaille, la faute notamment à des problèmes de dos qui ont diminué la Fribourgeoise.

Probablement les effets collatéraux du gros bloc d'entraînement intensif auquel s'était adonné l'équipage suisse en Floride durant 45 jours. «C'était peut-être un peu long et ça a fini par se faire sentir sur les organismes.» Mais pas question pour Nathalie Brugger de regretter



En route pour Rio! Nathalie Brugger et Matias Bühler ont validé leur ticket pour les Jeux olympiques en Floride.

cette préparation. «C'était un risque à prendre car on avait besoin de passer beaucoup d'heures sur l'eau pour augmenter notre confiance et nos automatismes. Ce choix sera certainement payant au final car tout ce qui compte pour nous, ce sont les Jeux olympiques et rien d'autre.»

A peine rentrée en Suisse, Nathalie Brugger a déjà les yeux rivés sur Rio où elle se rendra dans dix jours pour effectuer deux semaines d'en-

traînement sur le plan d'eau olympique. Le programme de cette dernière ligne droite s'avère copieux. «La Suï est de continuer à faire un maximum de manches du Coupe du monde et de Coupe d'Europe, accompagnés par des sessions d'entraînement à Rio, explique Nathalie. Côté matériel, nous avons encore un habitant à tester puisque nous entreprenons deux embarcations au Brésil. Ces tests se feront de préférence en

compétition, à commencer par Palma de Majorque fin mars.»

Garder la tête sur les épaules

Après deux années olympiques en solitaire, Nathalie Brugger se rendra cette fois aux Jeux avec un partenaire, une approche différente. «Etre deux sur un bateau permet de se motiver mutuellement», souligne l'athlète de 30 ans, dont l'expérience devrait faire merveille à Rio, une destination de-

venue familière. «Nous y avons été déjà 4 ou 5 fois et on a fait la tour des attractions, touristiques, désormais on préfère visiter les montagnes et voir des choses plus locales, écolo-telle. Sportivement, on devra conserver notre rythme de travail, en évitant les distractions et en gardant la tête bien sur les épaules, car il y aura évidemment plus de pression et d'intensité médiatique à l'approche des Jeux.»

ALAIN SCHAFER

► La Broye

SUI

EXTRACT OF ARTICLES

Beaufort - Rio 2016

Prêtes pour le jour J

Un défi de taille attend Linda Fahrni et Maja Siegenthaler, la qualification aux Jeux olympiques 2016 à Rio de Janeiro. A la fin mars à Majorque, les deux Suissesses se retrouveront face à leur dernière chance pour s'assurer une place de quota. Comment se préparent-elles dans cette optique?



Tania Lienhard @ZiviStanisl, it

«Au début de notre projet olympique, mon étoile quelque peu naïve.» Linda Fahrni jette un regard en direction de Maja Siegenthaler qui est assise à côté d'elle, qui fait une grimace de chat. Siegenthaler ne réplique pas, mais confirme en silence les dires de son équipière. La complicité et la cohésion entre les deux athlètes sont palpables. Elles se connaissent sur le bout des doigts. Pas étonnant lorsque l'année dernière elles naviguent ensemble depuis déjà huit ans, elles n'ont pas clairement noté les résultats à obtenir pour une qualification à Rio, explique Fahrni rétrospectivement, rajoute-t-elle. Les deux jeunes navigatrices estiment en effet que si elles assent au

à quel point la barre était placée haut, cela les avait plus freinées que stimulées. Malgré leurs excellentes progrès au cours de ces trois dernières années depuis le début de leur projet olympique, elles n'ont jusqu'à présent pas réussi, en droit de leurs bonnes performances, à se qualifier pour Rio 2016 en cassant une place de quota pour la Suisse dans la catégorie 470 dames. Bien que cette qualification par nation leur ait encore été refusée, elles ont d'ores et déjà rempli les exigences de Swiss Olympic. Les deux jeunes athlètes n'ont désormais plus qu'une seule chance. Du 26 mars au 2 avril, elles disputeront lors du Trofeo Princesa Sofía à Majorque les dernières places libres pour une qualification aux Jeux olympiques face à la Finlande, l'Italie et Israël. Au maximum 20 pays à

Fahrni / Siegenthaler

Née en 1993, Linda Fahrni a suivi une formation de créatrice de vêtements et habille à l'école de Spiez. Née en 1992, Maja Siegenthaler est membre de formation et habille à Erlenbach (BE). Les deux jeunes femmes naviguent ensemble depuis 2008 à l'échelle nationale et internationale. Après avoir remporté l'ISAF Youth World Cup 2010 elles ont participé à des événements de la catégorie 420 à la catégorie 470 en 2011. Elles ont participé à des événements pour juniors jusqu'en 2013, elles ne participent plus qu'à des régates de haut niveau depuis 2014. Fahrni et Siegenthaler sont membres du cadre national de Swiss Sailing Team et appartiennent au Thurgauer Yachtclub.

...@swissingsan.ligaport.ch

78 | **teamwork** Mars 2016



48
OcéanCarré
L'organisation lutte depuis la Suisse pour les baleines et les dauphins.

78
Linda Fahrni et Maja Siegenthaler veulent se qualifier pour Rio 2016

42
Riverside
Un pays en mutation: voyage au le Chindwin en Birmanie

46
Beaufort
Série

52
Mercato

55
Remous

82
Classe des adultes en haute mer

82
Hesperium

82
Impénaché en avril

EXTRACT OF ARTICLES

Beaufort _Rio 2016

1 Dernière chance à Majorque

... Mais Les navigateurs sur 470 Brauchli/Mueller ont connu un revers lors de la coupe du monde en Argentine. Ils se sont classés au 54^e rang après les dix manches, passant ainsi à côté de la 12^e place qu'ils convoitaient au classement par nation – un résultat qui avait confirmé leur sélection olympique. Yannick Brauchli et Romuald Hauser ont lutté en particulier contre des conditions orageuses et une profusion d'algues inhabituelle dans cette région. «Ce sont probablement les conditions les plus difficiles auxquelles nous avons fait face», écrivent-ils sur leur page Facebook. Malgré ce résultat décevant, le duo olympique pour Brauchli/Mueller (lesquels avaient déjà décroché la place de quota suisse lors de la coupe du monde 2014) ne s'est pas encore envolé: il leur reste en effet encore une chance d'attendre leur fait lors du Trofeo Princesa Sofía. Lors de la régata du 28 mars, ils se verront ainsi obligés de se classer parmi les 12 premiers du classement par nation.

Deux équipes qualifiées

Le Trofeo Princesa Sofía représente également la dernière chance pour les navigateurs sur 470 Fahrni/Siegenthaler de se qualifier pour Rio (cf. article principal). La coupe du monde en Argentine constituée pour elles une réédition générale. Malgré un bon départ, elles ont décroché du top ten au cours des manches suivantes pour finir à la 22^e place. Un meilleur résultat à Majorque sera donc nécessaire pour une qualification olympique. Les navigateurs sur Itaca 17 Malin Böhler/Hedehöj Brügge ont quant à eux empoigné leur ticket pour Rio en se hissant à l'exceptionnelle 9^e place lors de la coupe du monde en Floods, leur permettant ainsi de bien se préparer pour l'épreuve olympique. Une réussite que Malin Sans Larsen peut déjà rassurer vigués l'autisme dernier (son entraîneur de 86, novembre 2015). Lors de la coupe du monde en Israël à la fin février, il a à nouveau prouvé qu'il faisait partie des meilleurs en se classant 3^e après les onze manches, un résultat partiellement prometteur en vue des deux bar deux Néerlandais et aussi nationale devant lui et, comme on le sait, chaque nation ne peut enver en compétition qu'une seule équipe à Rio.

raison d'un bateau par pays pourrait prendre le départ à Rio dans la catégorie 470 dames. Il faudra encore patienter environ deux semaines afin de savoir si leur rêve pour 2016 se réalisera.

Une préparation mentale intensive

Après une préparation de trois ans, comment réajuster et former les meilleures performances possibles, mentalement et physiquement, lors du grand fatidique? «Ce n'est pas la première fois que nous nous mettons pour un objectif précis. Au contraire, chaque année nous vivons un certain événement et faisons en sorte d'être prêts au moment fatidiques», explique Siegenthaler. Les deux jeunes femmes considèrent toutefois que l'exercice est différent lorsqu'il s'agit de qualifications pour les JO et que cela reste toujours chose de bien particulière. «Lorsque nous sommes en Suisse, nous voyons régulièrement notre coach psychologique Julia Kalenberg. Nous faisons également de la musculation et travaillons sur notre endurance en faisant du jogging de la vitesse de de vitesse», explique Siegenthaler en résumant son temps passé chez elle à Sion. Cela dure en moyenne une semaine, chaque trois

« »

Les deux jeunes navigatrices estiment que si elles avaient pu à quel point la barre était plus hautes, cela les aurait plus freinées que stimulées.

semaines. Munies d'une maîtresse Polina les deux athlètes ainsi que leur entraîneur, le polonais Zdzislaw Szpan, peuvent garder un œil sur les résultats de leurs séances d'entraînement, autoconomes. «Malgré l'absence prépondérante de l'entraînement sur l'eau à l'étranger, et les deux navigatrices ne se voient que rarement en Suisse, nous devons contacter le temps passé ici pour nous reconstruire», explique Fahrni. Ce qui n'est pas si facile à faire sur commande, précisent-elles.

Ces entraînements mentaux et musculaires entraînés affectifs en Suisse sont bien un moyen pour les deux jeunes femmes d'avoir une impression plus les facteurs à leur portée. Ce qui leur permet de garantir les meilleures conditions de départ pour une régata réussie: «En navigation, il y a tellement de facteurs auxquels on est certes préparé, mais sur lesquels on n'exerce aucun contrôle. On peut cependant contrôler notre condition physique et mentale», déclare Siegenthaler.

«Je laisse vivre au hasard. Également sur le plan technique, les deux navigatrices ont fait beaucoup de travail dans le monde entier, ce qui leur permet d'être plus efficaces et de perdre moins de temps. «En des bateaux se trouve en Argentine où ont lieu les championnats du monde en février. Les deux autres se trouvent à Rio et à Thionville, précise Fahrni. «Et nous ne aurons pu en recevoir un quatrième à la fin février que nous aurons directement envoyé à Majorque. Nous espérons ensuite pouvoir l'envoyer à Rio pour le jeu d'été», explique Siegenthaler.

En contact tous les deux jours

Siegenthaler et Fahrni se voient au moins 120 jours par année. À l'époque où elles étaient ensemble à l'école professionnelle, elles s'étaient séparées qu'une seule semaine par année. Les conflits sont-ils donc inhabituels? «Nous nous entendons à merveille», disent-elles de concert. Sans oublier que, lors des compétitions au cours d'entraînement, elles partagent un logement avec les deux navigateurs sur 470 Yannick Brauchli et Romuald Hauser, lesquels ont également comme objectif de se qualifier pour Rio. Cela leur permet d'éviter de se parler constamment l'une à l'autre. «Ça fonctionne bien et ça nous charge à l'un de la réussite», explique Fahrni. Se débattre comme la plus restante des deux, Siegenthaler donne ainsi une autre raison pour laquelle une telle entente est possible. «Nous ne sommes jamais revenues en même temps». Un processus d'ajustement qui leur permet de s'être sentis dans toutes les circonstances. Car elles ne sont désormais plus à la poursuite d'un rêve dérisoire, mais d'un objectif de taille: «Nous le faisons olympique».



EXTRACT OF ARTICLES



PETITE SECTION DEVIENDRA GRANDE

VIE DE LA SECTION
 2015: Thomas Collin

AVEC 10% D'AUGMENTATION DE SES MEMBRES CHAQUE ANNÉE, ET SURTOUT L'ORGANISATION D'ÉVÉNEMENTS D'ENVERGURE COMME LA LITTLE CUP, LE YACHTING LÉGER GAGNE EN IMPORTANCE ET EN NOTORIÉTÉ. RETOUR SUR UNE ANNÉE CHARNIÈRE POUR CETTE SECTION QUI MONTE, QUI MONTE...

Si le Yachting Léger a longtemps véhiculé l'image d'une section uniquement réservée aux juniors en apparence, ce n'est pas tout à fait le cas. En effet, son Président Cyril Deshusses est un homme qui a fait « la voile d'orientation de plus en plus vers ce qui est léger. Ce côté est qui va vite. Et c'est là que nous représentons, déclare-t-il.

Avec la gestion des écoles de voile, de groupe compétitif, mais aussi de cinq événements d'envergure, les membres du comité n'ont pas chômé durant l'année 2015. « Nous avons longtemps fonctionné à trois, en faisant ce que nous savions, tous ensemble, comme encore celui qui est à la tête de la section depuis quatre ans. Et de jour en jour, nous sommes de plus en plus nombreux à nos côtés et la fonction, notre comité est maintenant stabilisé, et chacun se connaît ».



« Nous avons toujours été une section de transition et d'apprentissage, par laquelle possèdent les juniors avant de s'inscrire aux lycées. Aujourd'hui, les navigateurs restent au Yachting Léger, même lorsqu'ils sont adultes. Nous avons une véritable raison d'être, en phase avec l'évolution actuelle de la voile, qui se tourne de plus en plus vers des supports légers et rapides. Il n'y a plus de cloison entre le vent et le dévouer et cette situation contribue à assurer l'avenir de notre discipline. »

CYRILLE DESHUSSES
 Président du Yachting Léger



Ainsi, Nicolas Fabre et Adrien Berth, deux fils réguliers, ont rejoint le comité en qualité respectivement de Vice-président et de responsable de la junior. Franck et des ateliers éducatifs. Michèle De Candolle, présidente honoraire des comités, ainsi que Christophe Ambrogio, également hono, gère les juniors et la direction des régates. L'équipe est encadrée par Guillaume Mares et Ulysse Michel Jermol.

En 2015, le Yachting Léger a donc organisé deux rencontres de 0,5, soit l'ouverture et le clôture du championnat, le traditionnel Open des Malitrouques, le premier obédience la junior. Truismen et la Little Cup, événement phare de l'année. « Exceptionnellement, nous n'avons pas eu de championnat national de dérive à notre agenda, à encore une fois Cyril Deshusses. « Notre calendrier était très chargé. Et un événement d'importance représentait près de 300 bateaux, donc quelques choses d'important. Mais en 2016, nous ouvrons la saison avec un championnat. Le dérive traditionnel fait partie de l'ADN du Yachting Léger, nous nous devons de proposer au moins une rencontre. »

C'est donc la Little Cup qui a le plus mobilisé les bénévoles en 2015, et malgré l'expérience acquise en matière d'organisation, celle-ci s'est révélée un peu plus complexe que prévu à mettre en place. « La logistique a été le point le plus critique. Les équipes avaient des exigences très précises et le village était monté sur le domaine public. Il y avait beaucoup d'invitations, ce qui ne simplifie pas mais le travail. Le plus difficile a probablement été

la mise en place de la rampe de mise à l'eau. Nous avons dû travailler avec les services officiels qui sont parfois très pointilleux sur les normes. Mais nous y sommes arrivés et contents d'avoir été à la hauteur. » Pour Cyril Deshusses, ce projet a servi de jalons d'essai en vue d'événements à venir, notamment les deux Sail Regatta Marseille en 2016, qui se déroulent à Genève au mois de juin. Une vingtaine d'invitations sont attendues pour l'occasion. Et les attentes de sponsorisent probablement à la hauteur de sa réputation.

En parallèle de l'organisation d'événements, le Yachting Léger est aussi la section de l'FFVo qui vit les Jeux Olympiques. Ainsi, le duo Lucien Cyprien/Sébastien Schieller en Akel, ou encore Guillaume Girard qui navigue en Laser, ont été sélectionnés pour Rio, ce qui représente un défi de taille. Quelle que soit l'issue de ces projets, ils contribuent également à faire rayonner cette section dans le monde auprès de la relève restée déterminante.



Lucien Cyprien et Sébastien Schieller
 ont obtenu des résultats de niveau pour les Jeux Olympiques de Rio en août dernier.

En Laser Standard, Guillaume Girard a notamment obtenu une 2^e place aux championnats de France ainsi qu'une 1^{re} place dans la Silver Fleet des championnats d'Europe de Rio.

EXTRACT OF ARTICLES

Un duo ambitieux pour les Jeux

VOILE Le tandem Romuald Hausser/Yannick Brauchli représentera la Suisse à Rio. Et compte bien y briller.

PHOTOS: REZEZELLE/FBI ARNAUD OLAND / APHOTO © G. SAUNDERS

En finale grand Rio 2004, Romuald Hausser, du Club Nautique de Versoix, et le Zurichois Yannick Brauchli ont, à bord de leur 470, décroché le 2^e avril dernier le précieux sésame qui leur permettra de participer en août prochain à leurs dixième Jeux olympiques. Reconverti au bord des eaux versoisennes qui font ses débuts à la fin des années 1990, le Genève de 28 ans évoque le chemin parcouru depuis Londres 2012 et les ambitions affichées pour le grand rendez-vous brésilien.



Romuald Hausser (à g.) et Yannick Brauchli lors du Trofeo Princesa Sofia. (PHOTO: MATTHEW SALING/ENERGY TRIP/USIPA)

Quelle est le premier sentiment que vous a inspiré cette qualification pour Rio 2016?

De soulagement. C'est une première concrète du travail effectué. Le quota suisse avait été décroché en 2014 en terminant 12^e nation aux championnats du monde de Santander. Cela existait sur papier, car on savait que si on remplissait ensuite le quota personnel Swiss Olympic, un top 12, lors d'une des deux épreuves qualificatives, on était sûr d'avoir

notre place aux Jeux. Pour Zumbach, on était convaincus qu'on était prêt à aller, ce qu'on a fait. On savait que si on naviguait à notre niveau, sans commettre de grosse erreur, on arriverait à décrocher cette place. En février, aux championnats du monde (note: qui se sont déroulés à San Pedro, en Argentine), on n'était pas trop mal parti mais on a fait une mauvaise journée en milieu de compétition et on a terminé 15^e

(17^e nation). Ensuite à Mayaguez, sur le Trofeo Princesa Sofia, qui était notre dernière chance, on a mal commencé en gérant un départ. On était plus droit à l'arrivée, mais on était relativement serrés. On savait que si on restait tranquilles et concentrés, qu'on naviguait comme on sait le faire, ça le ferait. On a su garder la tête froide et on a terminé 12^e (10^e nation). On était contents. Cela nous permet maintenant de nous concentrer sur notre objectif final: le top 8 à Rio.

qu'il était le gros objectif que l'on avait avec Yannick. Pour aller à Rio, on savait que l'on devait naviguer des critères plus élevés, mais on avait le potentiel pour décrocher un diplôme olympique. Or, depuis 2012, on n'avait pas l'impression de faire de grands pas en avant, cela engendrait un peu de frustration. On a eu une saison 2015 assez compliquée au niveau des résultats et de la progression. Ça ne nous a pas vraiment fait plaisir, mais on avait des problèmes qu'on n'aurait pas traités à l'arrivée concrètement et à l'écrou.

Sur les performances réalisées en 2016, des solutions ont-elles été trouvées?

Depuis février, on a un nouvel entraîneur qui a su directement répondre à nos problèmes par des solutions simples, concrètes et qui fonctionnent. D'un coup, les

résultats sont venus. Avant, il fallait vraiment qu'on soit parfait pour en décrocher, là si on navigue correctement, on entre dans le top 10.

Quel sera votre programme jusqu'à l'ouverture des Jeux?

Tout après la qualification, nous avons participé aux championnats d'Europe qui se déroulaient aussi à Mayaguez. C'était assez dur d'entraîner, mais ça a plutôt bien marché avec une 9^e place. Nous allons encore disputer deux épreuves de coupe du monde, à Hyères fin avril et début juin à Weymouth sur le plan d'eau des Jeux de Londres en 2012. Le reste du temps, on le passera à Rio, avec une session en mai d'une vingtaine de jours et un bon mois entre juin et juillet.

Justement, que pensez-vous du plan d'eau de Rio?

Nous avons déjà navigué plus d'une centaine de journées là-bas. On commence à avoir quelques idées des différentes zones de course. C'est un plan d'eau qui nous réussit plutôt bien. Sur les régates post-olympiques, on est entré deux fois dans le top 10, dans des conditions très variées.

De quelle manière l'expérience engrangée à Londres en 2012, où vous avez terminé 16^e, vous servira-t-elle au Brésil?

On a vu l'ambiance et l'état d'esprit avec lesquels il faut y aller. On connaît l'atmosphère, ce ne sera pas une surprise. Au niveau de la préparation aussi. On était arrivé à Londres en «last minute», on avait encore des trucs à préparer deux jours avant les épreuves. Là, on est quasiment prêt, il ne reste que quelques petits détails à effectuer. Sur la compétition en elle-même, on a vu, en 2012, des situations qui avaient été prévues.

DERNIÈRE LIGNE DROITE

«Les coaches disent souvent qu'on a tout ce qu'il faut techniquement pour être devant. Mais c'est vraiment sur la communication, où nous avons bien progressé et le mieux étant qu'on peut faire la différence. Yannick Brauchli (27 ans) est confiant à l'heure d'aborder la dernière ligne droite d'un projet aussi important que Rio. En 2009, le chercheur a participé à une campagne olympique en vue des Jeux de Rio. Le connaisseur Romuald pour avoir regardé contre lui en 2004 et le projet l'a inspiré à se consacrer à la voile. Si le tandem fonctionne, c'est notamment en raison des caractéristiques très différentes des deux protagonistes. «Sur le futur, les rôles se sont plutôt plutôt naturellement. Je suis plutôt dans le rôle du leader, d'entraîner à la fois de plus grandes qualités d'adaptabilité.» **© ANSA**

général qui avaient des objectifs élevés ou qui étaient censés être meilleurs que nous et qui ont complètement perdu la tête sous l'effet de la pression. On sait qu'il faudra rester tranquilles, profiter de ces Jeux, et se faire plaisir.

Dans cette quête au diplôme olympique – voire mieux – quels seront vos adversaires à la concurrence?

C'est plutôt sur des aspects techniques. On a une très bonne vitesse. On a progressé dans les conditions où on était pas très rapides et ça nous met en confiance. Mentalement, on a aussi montré qu'on réussissait très bien dans les situations difficiles. Si on arrive à corriger nos petits errements, on a vraiment les moyens de mettre des bons résultats. **©**



CELINE NEUBLE

VOILE Romuald Hausser, du Léman à Rio

Le sociétaire du Club Nautique de Versoix et son partenaire Yannick Brauchli viseront le top 8 aux JO brésiliens. **p. 16**

« Si on arrive à corriger nos petites erreurs, on a vraiment les moyens de rentrer des bons résultats. »

ROMUALD HAUSSER / QUALITÉ POUR LES JO DE RIO EN 49



EXTRACT OF ARTICLES

VOILE EN MER

Jeux Olympiques

La longue route vers Rio

Texte | Vincent Gilliez

Seuls trois athlètes suisses sont officiellement sélectionnés pour les jeux de Rio, au moment où tout bouillon de trouble de Skopon Hut a déjà essayé encore obtenir un sursis lors du Trofeo Princesa Sofia à Palma de Majorque, début avril. La composition complète de la délégation helvétique sera publiée à l'heure est évidemment, sur notre site internet, pour le skipper Nathalie Brugger/Marcus Bunker en Nacra 17, ainsi que Météo Sans-Lait en RS:X, le compte à rebours a commencé, et l'heure est à l'organisation du temps relatif pour être au top deux ans.

Programme chargé
Riv question de se reconstruire sur ses lauriers en attendant la cérémonie d'ouverture. Le programme des compétitions est encore très chargé jusqu'à Rio. Selon les supports, il faut compter avec le Trofeo Princesa Sofia, les mondiaux d'Hyères, et de Weymouth et un championnat d'Europe ou d'Amérique latine. Et cela sans compter des sessions d'entraînement à Rio où les athlètes comptent s'installer dès le début du mois de juin pour acquiescer un maximum d'expérience sur le site, reboute complexe. « Il y a plusieurs plans d'eau » vous

explique Nathalie Brugger. « On peut naviguer à l'intérieur ou à l'extérieur de la baie, dans différentes zones, et les conditions peuvent être ponctuellement différentes. Il y a aussi beaucoup de courants, et il faut apprendre à bien les connaître pour les maîtriser. »

Ce qu'il reste à faire
Le perfectionnement technique fait encore partie des missions du printemps. « Pour cette édition nous avons la possibilité de venir avec notre matériel et notre matériel », précise Marco Sans-Lait. « Ça implique de nombreuses phases de test pour faire les bons choix. » En Nacra 17, la question du matériel est également au programme, notamment celle des voiles. « Nous devons encore essayer pas mal de choses pour optimiser le bateau » assure Nathalie Brugger. « L'entraîne-



► Skippers

VOILE EN MER

VOILE EN MER

entre repos et progression va aussi être assés subtil à trouver jusqu'aux Jeux », précise elle. « Tout est inscrit au calendrier, mais nous devons faire preuve de flexibilité si nous sentons que nous avons besoin de repos, ou alors de plus d'entraînement. »

Tous prévoient, quoi qu'il en soit, une semaine de repos en juillet, avec un retour en Suisse pour une bonne récupération avant le lancement des hostilités.

Quelle que soit l'issue des sélections de Palma, des espoirs de médailles ou même de médailles peuvent objectivement être envisagés en Nacra 17 et en RS:X. Et si les délégations suisses en voile se réduisent comme peau de chagrin depuis Rio en 2008 – sauf athlètes à Grogan, six à Londres – la coupe 2016 est plutôt prometteuse.



Welcomes Newcomer
L'excuse depuis cette année une exception au système, dans le but de permettre aux nouveaux talents d'acquiescer de l'expérience. Il s'agit de la flexibilité: l'île qui offre la possibilité à ceux qui n'ont jamais participé aux Jeux, et qui n'auraient pas rempli les critères Swiss Olympic, d'obtenir malgré tout leur ticket d'entrée, pour autant que la nation soit qualifiée. Les candidats doivent démontrer qu'ils ont un projet de long terme pour bénéficier de cette dérogation. Au moment où vous lisez ces lignes, les athlètes (quatre supports) tentent d'obtenir leur place via cette règle.



Comment va-t-on aux JO
Chaque série dispose d'un certain nombre de places qui va de 20 à 40 bateaux, selon qu'on fasse du Nacra 17 ou du Laser. Ces places sont attribuées aux meilleurs nations par la Fédération mondiale, dès les championnats du monde ISAF de 2014, puis les années suivantes. Une fois la nation qualifiée, chaque athlète ou équipage doit encore réaliser sa sélection personnelle répondant aux critères de son pays. Il faut donc sélectionner le pays dans la classe accrédité de World Sailing (équipe nationale), puis confirmer sa place accrédité de Swiss Olympic (sélection personnelle). Le système peut donc varier en cas, conduisant à des situations complexes. Par exemple: une série pourrait être qualifiée, sans que personne ne soit finalement envoyé aux Jeux. Autre possibilité: l'athlète ou l'équipage envoyé pourrait ne pas être celui qui a qualifié la série pour sa nation.

16

EXTRACT OF ARTICLES

SWISS SAILING
PORTRAIT

Planche à voile RS:X
« Des airs légers: les conditions que j'apprécie »!

Matteo Sanz Lanz, Hispano-suisse qui vient de décrocher sa qualification pour Rio, est un windsurfer satisfait. D'ici les Jeux, c'est de côté de Formentera, aux Baléares, qu'il continuera de s'entraîner jusqu'en août pour être au top en baie de Gstaad.

Texte | Jean-Guy Python
Photos | Lara von Siebenthal

En octobre dernier, Matteo Sanz Lanz a offert à l'équipe de voile olympique suisse son premier ticket d'entrée pour les JO 2016. Grâce à son excellente 6^e place au championnat du monde à Muscat (Oman), il a qualifié la Suisse pour les Jeux en planche à voile et assuré ainsi sa place à Rio en août 2016. En voile, deux critères doivent être satisfaits pour rêver d'olympisme: le critère national (que Matteo a atteint en octobre) et la confirmation personnelle. Le jeune athlète de 22 ans avait déjà rempli ce critère personnel au Test Event de Rio lors de l'été 2015.

Les mondiaux se sont tenus à Oman du 19 au 24 octobre dernier dans des petits airs qui convenaient plutôt bien à Matteo, relativement léger pour sa catégorie. Dans des vents soufflant entre 10 et 15 nœuds, il était l'un des plus rapides de la flotte de 85 régatiers. Classé 4^e au terme des douze manches, il se qualifiait facilement pour la Medal Race, la régata finale qui regroupait les dix meilleurs.

Espagnol, Suisse et Bernois

Matteo, de père espagnol, a des origines suisses par sa mère, qui vient du petit village d'Huttwil situé aux confins de l'Emmental bernois. Lorsqu'il a fallu trouver un club de voile, le choix de Matteo s'est très vite porté sur le Lac de Sempach, distant d'à peine 20 kilomètres d'Huttwil. Le jeune sportif est naturellement devenu sociétaire du Surfclub Sempach. « C'est le premier club qui m'a accepté, j'ai donc été avec eux depuis le début et je ne pense pas changer maintenant », explique Matteo. Ce par l'origine de sa mère, le talentueux véliplaniste a rapidement pu faire partie de l'équipe suisse de voile. C'est en octobre 2013 que le comité de sélection de Swiss Sailing Team a intégré le projet de l'Hispano-suisse. La



EN CE DÉBUT DE SAISON MATTEO (CENTRE DE DROITE EN HAUSSE) LE 27 FÉVRIER 2016, IL S'EST CLASSÉ 7^e AU CHAMPIONNAT DU MONDE D'ÉTÉ (WORLD CUP) À L'ÉTÉ MÊME (VOIR LE 3^e RANG DE LA PHOTO SAUS). SES RÉSULTATS DE BIEN AUJOURD'HUI POUR LA SUISSE.

Fédération Espagnole de Voile et la Fédération Internationale de Voile ayant validé la nationalité du sportif, le contrat de Matteo sous le drapeau suisse a pu être signé. Le windsurfer a dès lors tout mis sur la pratique de son sport, mettant entre parenthèses ses études commencées à l'université: « J'ai suivi la première année de cursus pour devenir professeur de sport à l'université de Valence. Ensuite, j'ai eu la chance de me qualifier pour les JO et j'ai décidé d'antonner mes études et de revenir à Formentera pour m'entraîner. Je les recommencerai certainement après. Le sportif accompli avait précédemment joué du handball pendant quatre ans avant de choisir définitivement de poursuivre sa carrière en planche à voile. Matteo est coaché par son en-

traîneur de longue date Asier Fernández, qui a notamment terminé 6^e aux Jeux de Barcelone en 1992. Fernández dirige désormais le centre de planche à voile de Formentera.

Concentré et déterminé

30 février, juste avant de partir pour le championnat du monde de RS:X à El Est en Israël, Sanz Lanz, qui possède déjà un palmarès enviable, nous confiait sa hâte d'être le premier sportif du Swiss Sailing Team sélectionné pour les prochains JO: « Je suis très heureux d'avoir cette chance de représenter la Suisse à Rio. Je suis très concentré maintenant, on n'a que quelques mois pour s'entraîner, tout préparer et espérer que ce sera bien. Tout en restant assez zen face à l'ampleur de la tâche, il vaut préférer les airs moyens: « J'apprécie évoluer dans des conditions plutôt faibles ou moyennes, car je ne suis pas très gros, plutôt petit et léger. La concurrence sera rude en août. A cette époque, nous serons en hiver et la météo sera certainement plus tranquille avec des vents plus faibles, puis comme en été où il peut y avoir des vents violents

du sud-est. Mais pour l'instant, je ne suis pas trop nerveux, je veux faire du bon travail et ne pas trop y penser ni me mettre la pression. » Cet athlète d'excellent niveau se prépare à un magnifique événement, même si une ombre au tableau rélène quelque peu son enthousiasme: « Les conditions sanitaires aquatiques du plan d'eau de Rio sont très difficiles. L'eau est très sale et tout le monde en parle. On peut facilement tomber malade, mais on fera de notre mieux. Je tiens à me concentrer seulement sur les régates et pas sur la qualité de l'eau. Mais j'ai pris toutes les précautions possibles: j'ai fait des vaccins il y a deux mois, l'hépatite et le typhus, et on est tout le temps en contact avec un médecin par mesure de précaution. »

EXTRACT OF ARTICLES

OLYMPIA-QUALI:

SCHWEIZ IN VIER VON ZEHN DISZIPLINEN IN RIO DABEI.

Das Schweizer 47er Damensteam hat seinen Nationsplatz für die Olympischen Spiele qualifiziert. Linda Fahrni und Maja Siegenthaler (Thunersee Yacht Club) haben die offizielle Bestätigung des Nations-Status erhalten. Nachdem die beiden Mitglieder des SSI Nationalteams die direkte Qualifikation mit Rang 11 an der Weltmeisterschaft im vergangenen Jahr knapp verpasst hatten, gaben sie den Gewinn des Nationsplatzes an der gerade beendeten Trofeo Princesa Sofia an. Anlässlich dieser Regatta wurde neben dem europäischen auch der afrikanische Nationsplatz vergeben. Nachdem kein afrikanisches Boot in der 47er Klasse gemeldet worden war, hatten Fahrni/Siegenthaler diesen Nationsplatz per Nachrückverfahren gemäss Qualifikationsystem erhalten. Schon am Rio Testevent 2015 haben die beiden Segelinnen des Thunersee Yachtclubs die persönliche Bestleistung erreicht. Damit sind alle erforderlichen Kriterien erfüllt, um Swiss Olympic zur Selektion für die Olympischen Spiele 2016 vorgeschlagen zu werden. Fahrni und Siegenthaler segeln bereits seit acht Jahren zusammen. Linda und Maja haben sich das Olympiateil durch ihre exzellenten Leistungen in den letzten zwei Jahren

Yachting Magazine

Zürichsee-Zeitung
Samstag, 14. Mai 2016

OLYMPIONIKE YANNICK BRAUCHLI VON DER SV THALWIL, SEGELN, 470ER

«Immer die Hände waschen»



Das Gleiten über das Wasser fasziniert Steuermann Yannick Brauchli (links) am Segeln besonders.

Zum zweiten Mal nach London 2012 hat sich Yannick Brauchli für Olympische Spiele qualifiziert. In Rio will der 27-Jährige zusammen mit Romuald Hauser ein Diplom gewinnen.

250 Tage pro Jahr ist Yannick Brauchli unterwegs. Derzeit weilt das Mitglied der Segelvereinsigung Thalwil zwecks Olympia-vorbereitung gerade für zwei Wochen in Rio de Janeiro. «Ich bin auf dem Wasser zu Hause», sagt der Segler. «Ich liebe es, über das Meer zu gleiten, mithilfe des Spinnakers eine Welle abzusurfen.» Regatten halten für ihn weitere Herausforderungen bereit. Man müsse «physisch top zügig sein, über ein gutes räumliches Vorstellungsvermögen verfügen, die Bahn im Kopf haben und die Gegner im Auge behalten können. Eine grosse Rolle spielt auch die Taktik. Diese wird anhand der gesammelten Wind- und Strömungsdaten festgelegt. Swiss Sailing hat dafür in Rio mit Physiker Marco Voser ein eigenes Mann vor Ort, der seine Software seit zwei Jahren mit den Daten aus den Regattabahn führt.» «Daraus lässt sich für bestimmte Uhrzeiten vorhersehen, ob man eher links oder rechts bessere Bedingungen vorfindet», erklärt Brauchli. Trotzdem dürfe man

nicht mit einer fixen Idee auf Wasser, sondern müsse auch seinem Bauchgefühl vertrauen.

Ferscher und Bakterien
Um sich mit den Bedingungen in der Niterói Bay vertraut zu machen, trainierten die Schweizer bereits mehrfach in Rio. Die Trainer der verschiedenen Nationen arbeiten zusammen, organisieren Rennen auf den Originaltrecken. Ein Thema war dabei immer die Wasserqualität. Neben dem sichtbaren Treibgut aller Art (Fremdeier, Plastik, Holz) machte den Seglern vor allem das Unsichtbare zu schaffen.

Brauchli litt während der ersten Brasilien-Reisen oft unter Durchfall. «Mein Körper scheint sich aber langsam daran gewöhnt zu haben», sagt der 27-Jährige, der sich angewöhnt hat, an Land sofort eine Cola zu trinken und die Zähne zu putzen. «Wir achten auch sonst auf die Hygiene, waschen immer die Hände, duschen.» Die Neoprenanzüge werden mit speziellen Mitteln gewa-

schen, alles Segelmaterial abge-spritzt. Spezielles Augenmerk müssen die Sportler auf die Wunddesinfektion legen. Der deutsche Segler Erik Heil hatte sich vergangene August eine durch multiresistente Bakterien (MRSA) verursachte Infektion an Beinen und Hüfte zugezogen.

Trainierwechsel mit Folgen
Mit Problemen ganz anderer Art hatten sich Brauchli/Hauser 2015 auseinandersetzen. Im September 2014 hatte das Duo mit Rang 12 an der WM in Santander der Schweiz einen 47er Quotenplatz für Olympia gesichert. «Danach war ein Trainerwechsel überfällig», sagt Tom Redlein, Ressortleiter Leistungssport von Swiss Sailing. Sechs Jahre lang war das Duo vom Franzosen Nicolas Novara betreut worden.

«Wir glauben, wir bräuchten einen Superstar, um weiterzukommen», blickt Brauchli zurück. Also engagierten sie den Amerikaner Kevin Barnham, seinerzeitigen 47er-Olympiasieger von 2004. «Aber das ging gar nicht – weder sportlich noch zwischenmenschlich», stellt der Zürcher im Nachhinein fest. Prompt gelang die geforderte persönliche Bestätigung des Olympiateils nicht.

Teamchef fordert ein Diplom
Für die WM im Februar dieses Jahres in Buenos Aires engagierten die beiden Schweizer deshalb den erst 27-jährigen Argentinier Sebastian Piro-Bruas als Coach. Mit Rang 15 verpassten Brauchli/Hauser die Vorgaben um drei Positionen. Die letzte Chance packten sie jedoch als Elfter an der Trofeo-Princesa-Sofia-Regatta in Palma de Mallorca Ende März.



Mit Vorschatter Romuald Hauser aus Genf unterhält sich der Zürcher Yannick Brauchli (rechts) auf Französisch – zum zweiten Mal an Olympia. David Bar

schon, alles Segelmaterial abge-spritzt. Spezielles Augenmerk müssen die Sportler auf die Wunddesinfektion legen. Der deutsche Segler Erik Heil hatte sich vergangene August eine durch multiresistente Bakterien (MRSA) verursachte Infektion an Beinen und Hüfte zugezogen.

«Ich liebe es, über das Meer zu gleiten, eine Welle abzusurfen.»
Yannick Brauchli

schon, alles Segelmaterial abge-spritzt. Spezielles Augenmerk müssen die Sportler auf die Wunddesinfektion legen. Der deutsche Segler Erik Heil hatte sich vergangene August eine durch multiresistente Bakterien (MRSA) verursachte Infektion an Beinen und Hüfte zugezogen.

«Rio ist mir zu laut»
... unseren Regattastart. Und die Eröffnungs- sowie die Schlussfeier.
Problemen möchte ich in Brasilien die kulinarische Spezialität...
... Tapakos. Unserer brasilianischer Koch bereitet aus dem Mehl der Maniokwurzel feine Fäden zum Zmorgeln.
Vor meinem Wettkampfe iss ich...
... ein ausgeprägtes Frühstück aus Müsli mit Früchtlern, Rührei und Brot. Um eine allfällige Wertzeit überbrücken zu können, füllten wir im Begleitboot Teigwaren, Reis oder Salat mit.

Olá Rio
Yannick Brauchli segelt in Rio ab dem 10. August zusammen mit Romuald Hauser auf einem 47er-Boot zehn Regatten – und wenn es nicht dafür qualifiziert, das Medal Race der besten zehn Duos.

«Rio ist mir zu laut»
... unseren Regattastart. Und die Eröffnungs- sowie die Schlussfeier.
Problemen möchte ich in Brasilien die kulinarische Spezialität...
... Tapakos. Unserer brasilianischer Koch bereitet aus dem Mehl der Maniokwurzel feine Fäden zum Zmorgeln.
Vor meinem Wettkampfe iss ich...
... ein ausgeprägtes Frühstück aus Müsli mit Früchtlern, Rührei und Brot. Um eine allfällige Wertzeit überbrücken zu können, füllten wir im Begleitboot Teigwaren, Reis oder Salat mit.

EXTRACT OF ARTICLES

DONNERSTAG, 19. MAI 2016 / 20MINUTEN.CH

Sanz Lanz und das Hoffen auf leichte Winde in Rio

ZÜRICH. Die Mama aus Huttwil, der Vater Spanier: Mateo Sanz Lanz wird für die Schweiz in Rio surfen - er hofft auf leichte Winde.

Seitdem Alinghi vor mehr als zehn Jahren den America's Cup gewann, herrscht im eidgenössischen Segelsport wieder Normalität, und die heisst: Segeln und Surfen sind «U-Boot-Sportarten», sie tauchen alle vier Jahre auf. Sieben Athleten schickt Swiss Olympic an die Sommerspiele nach Rio de Janeiro. Sie sind keine Olympia-Touristen, sondern verfügen allesamt über die Qualität, mit der Weltspitze mitzuhalten.

Einer von ihnen ist der 22-jährige Surfer Mateo Sanz Lanz, spanisch-schweizerischer Doppelbürger mit Wohnort Formentera, «wobei ich selten zu Hause bin, sondern ständig unterwegs, um zu trainieren oder Wettkämpfe zu bestreiten». Segler führen ein Nomadenleben.

Sanz Lanz, der Sohn eines Spaniers und einer Schweizerin, stiess 2013 zum Swiss Sailing Team. An einem Testevent in Santander erkundigte er sich nach der Möglichkeit, für sein Mutterland an den Start



Der 22-jährige Windsurfer Mateo Sanz Lanz gehört seit 2013 zum Swiss-Sailing-Team. PEDRO MARTINEZ

zu gehen. Hintergrund war der harte Kampf um einen Startplatz in Rio: «Pro Nation darf nur ein Surfer an die Olympischen Spiele, und ich wollte es vermeiden, dass ich in der Qualifikation gegen meine Freunde aus Formentera antreten muss.»

Heute ist Mateo Sanz Lanz der beste Surfer Spaniens – wenn die Verhältnisse passen. «Bei leichten Winden ist er eine Rakete», sagt Teamchef Tom Reulein. «Bis zu 15 Knoten wären perfekt», bestätigt der nur 61 Kilo leichte Surfer. Das Revier vor Rio dürfte seinen Fä-

higkeiten entgegenkommen. Sein Plan, in Rio gemeinsam mit einem Freund aus Formentera an den Start zu gehen, hat sich indes zerschlagen. Spanien wird an den Spielen durch den 36-jährigen Ivan Pastor aus Alicante vertreten.

SANDRO COMPAGNO

▶ 20 minuten

Sanz Lanz remonte Mateo Sanz Lanz a progressé dans la compétition de planche à voile RS:X. Au terme des trois régates d'hier, le jeune Hispano-Suisse de 22 ans est remonté du 20e au 13e rang. Il s'est successivement classé 8e, 14e et 8e et comptabilise un total de 66 points. Par rapport à la 10e place qualificative pour la course aux médailles, il n'accuse que 10 points de retard.



Mateo Sanz Lanz. EPA

Au menu du jour

FINALES

Canoe

20.10 Slalom messieurs, canadien mono

Escrime

22.45 Messieurs, épée (év. avec Max Heinzer, Benjamin Steffen, Fabian Kauter)

Gymnastique artistique

21.00 Dames, concours par équipes

Haltérophilie

20.30 Dames, moins de 63 kg

Hippisme

15.00 Concours complet, saut par équipes, finale

19.00 Concours complet, saut individuel, finale (avec Ben Vogg)

Judo

22.00 Dames, moins de 63 kg

22.35 Messieurs, moins de 81 kg

Plongeon

21.00 Dames, 10 m synchro

Tir

20.30 Dames, pistolet sportif 25 m (év. avec Heidi Diethelm Gerber)

Tir

25 m (év. avec Heidi Diethelm Gerber)

LES AUTRES SUISSES EN LICE

Aviron

14.10 Dames, skiff, quarts de finale (Jeannine Gmelin)

15.50 Messieurs, quatre poids légers, demi-finales (Marlo Gyr/Simon Niepmann/Simon Schürch/Lucas Tramér)

16.40 Messieurs, deux de couple

poids léger, repêchage (év. avec Michael Schmid/Daniel Wiederkehr)

Escrime

15.15 Messieurs, épée, seizièmes de finale

env. 15.30 Max Heinzer - Paolo Pizzo (ITA)

env. 15.30 Benjamin Steffen - Jason Pryor (USA)

15.45 Fabian Kauter - Anatoli Geryy (UKR)

Puis év. 8es de finale, quarts de finale, demi-finales et finale (22.45)

Natation (Géries)

18.25 Dames, 200 m papillon (avec Martina van Berke)

18.50 Messieurs, 200 m brasse (avec Yannick Kläser)

Tennis

Dès 15.45 Dames, double, quarts de finale (év. avec Timea Babcsinszky/Martina Hingis)

Tir

14.00 Dames, pistolet sportif 25 m, qualifications (précision) (avec Heidi Diethelm Gerber)

17.00 Dames, pistolet sportif 25 m, qualifications (rapide) (avec Heidi Diethelm Gerber)

Voile

18.10 Messieurs, planche à voile RS:X, 4e, 5e et 6e régates (avec Mateo Sanz Lanz)

NUIT DE MARDI À MERCREDI

FINALES

Haltérophilie

00.00 messieurs, moins de 69 kg

Natation

03.19 Dames, 200 m nage libre

03.28 Messieurs, 200 m papillon

04.29 Dames, 200 m quatre nages

04.38 Messieurs, relais 4x200 nage libre

LES AUTRES SUISSES EN LICE

Beachvolley

env. 05.00 Joana Heidrich/Nadine Zumkehr - Heather Bansley/Sarah Pavan (CAN)



Mateo Sanz Lanz. AFP

EXTRACT OF ARTICLES

BZ Donnerstag, 16. Juni 2016

Die Suche nach dem richtigen Weg



«Der Schritt von den Juniorinnen an die absolute Weltspitze ist riesig.»

«Es ist cool, wenn man das tun darf, was man am liebsten macht.»

SEGELN Linda Fahrni und Maja Siegenthaler werden in Rio de Janeiro in der 470er-Klasse starten. Für den Erfolg nehmen die beiden 23-jährigen Oberländerinnen einiges auf sich.

und sie geben auf dieselben Fragen ähnliche Antworten. Selbst wenn sie getrennt befragt werden (siehe Fragebogen).

OLYMPIASERIE Der Bericht über Linda Fahrni und Maja Siegenthaler bildet den Auftakt zur Olympiaserie. In loser Folge stellt die Zeitung gebürtige Bernerinnen und Berner sowie seit Jahren im Bernbiet lebende Athletinnen und Athleten vor, die an den Sommerferien in Rio de Janeiro teilnehmen werden. Teil dieser Artikel sind jeweils die kurzen Fragebögen.

RIO DE JANEIRO Olympische Spiele

«Es ist cool, wenn man das tun darf, was man am liebsten macht.»

Die Rechnung geht auf hoch werden Fahrni/Siegenthaler nicht, selbst dann nicht, wenn es an den Olympischen Spielen zu einem Topresultat reichen sollte. «Unsere Rechnung geht eingermassen auf», sagt Siegenthaler. Der Thunersee-Nachclub sponsert das Material, das Swiss Sailing Team bezahlt Trainer und Spesen, die Eltern kommen für den Lebensunterhalt auf, und persönliche Sponsoren finanzieren den Rest. Das Segelclub wiederum verzichtet auf mögliche berufliche Aufstiege - aus purer Freude - «Es ist cool, wenn man das tun darf, was man am liebsten macht», sagt Maja Siegenthaler.



Rummel nicht gewohnt. Wie sie darauf reagieren werden, wissen Fahrni und Siegenthaler nicht. Was planbar war, wurde geplant. Den Rest lassen sie auf sich zukommen. Der Formaufbau scheint zu stimmen. Im englischen Weymouth belegen Fahrni/Siegenthaler den 4. Rang, es war ihre bis jetzt beste Platzierung an einer Weltcup-Regatta. Die 470er-Seglerinnen führen die Handflöße während der Woche sogar an. Erst im Medal Race fielen sie wegen eines 7. Platzes zurück. Ein Rangiert für Olympia gibt es bei Fahrni/Siegenthaler nicht. So gut wie möglich wollen sie abschneiden, und nach den Sommerferien ist fürs Erste Schluss mit Profisport. Fahrni will einen Vorkurs an der Pädagogischen Hochschule belegen. Siegenthaler hat sich für ein Studium in Industriedesign entschieden. Ob daneben auch sportliche Ziele weiterverfolgt werden, ist noch unklar. Aber «Es wäre schade, aufzuhören», sagt Linda Fahrni. «Schliesslich haben wir viel investiert.»

SPIEZ/FAULNSEE 24. JUNI 2016

Mit voller Fahrt an die Copacabana

Maja Siegenthaler und Linda Fahrni segeln an den Olympischen Spielen um Gold. Die beiden Frauen wollen den Wettkampf in Brasilien nicht höher werten als andere Regatten. Ansonsten sei der Druck zu gross.



Auf dem Thunersee hat die Erfolgsgeschichte ihren Anfang genommen. Mittlerweile mischen Maja Siegenthaler (rechts) und Linda Fahrni mit ihrem Boot bei Weltcup-Regatten mit. Foto: Stian Sartori

Vor drei Jahren fassten die zwei Seglerinnen das Fernziel Olympia-Teilnahme ins Auge. Um dies zu erreichen, kündigten die beiden ihre Stellen. Die Spiezerin Maja Siegenthaler arbeitete bis zu diesem Zeitpunkt als Schreinerin. Linda Fahrni aus Faulensee verdiente ihr Geld als Schneiderin. «Mit der Entscheidung, das Hobby zum Beruf zu machen, gingen wir ein Risiko ein. Aber auch unser Umfeld meinte, es sei ein Versuch wert», so Maja Siegenthaler. Seither ordneten die Sportlerinnen alles der Olympiade unter. Seit 2014 waren die beiden Topathletinnen sieben Mal in Rio de Janeiro, um sich mit dem örtlichen Verhältnissen vertraut zu machen. «Wir fühlen uns dort schon fast wie zu Hause», meinen die zwei 23-jährigen Frauen.

Verhältnisse kommen ihnen entgegen Die Bedingungen vor den Küsten der brasilianischen Grossstadt sind anspruchsvoll. «Es gibt dort keine Regeln. Der Wind, der Wellengang und die Strömung auf der Olympia-Strecke der Regatta

sind sehr abwechslungsreich», erklärt Maja Siegenthaler. In der Bucht fanden sie meist flachwasser und windarme Verhältnisse vor. Sobald sie dann ins offene Meer gelangten, veränderten sich die Bedingungen schlagartig. «Um liegt dies eigentlich gut», sagt Linda Fahrni. Während ihres bisherigen Aufenthaltes in der Karneval-Shant sammelten die beiden Oberländerinnen auch abseits des Wassers wichtige Erfahrungen. «Wir haben uns mit der brasilianischen Küche vertraut gemacht, da die Ernährung für uns natürlich ein wichtiger Aspekt ist», so Linda Fahrni. Auch die öffentlichen Verkehrsmittel der Grossstadt haben die Seglerinnen bereits erprobt. «Die Bussen sind ziemlich rasant unterwegs. Man muss sich also gut festhalten, wenn man unversehrt ans Ziel gelangen will», meint Maja Siegenthaler.



Die Olympia-Strecke rund um den Zuckerhut kennen die zwei Seglerinnen bestens - seit 2014 waren sie schon sieben Mal dort. Bis zum Tag der Wahrheit trainieren Linda und Maja wie normal weiter. Es gebe keine spezifischen Aspekte, die sie für Olympia noch genauer anschauen müssten. «Beim Segeln hat man nie ausgelert. Man macht immer wieder Fehler. Wichtig ist es, diese so gut wie möglich zu minimieren», so die Spiezerin. Dafür sei das Mentaltraining ein zentraler Punkt. Auf einem Plakat visualisierten sie sämtliche Faktoren, die für ihren Erfolg nötig sind. Dazu gehören simple Elemente wie genügend Schlaf und gute Ernährung. Wenn diese Voraussetzungen gegeben sind, gehe es im nächsten Schritt darum, sich auf die Erreichung des Ziels einzustellen. «Das ist enorm wichtig», erklärt Maja Siegenthaler. Von der Goldmedaille zu träumen, wegen Maja und Linda dennoch nicht. «Wir müssen realistisch bleiben», zeigen sich die Sportlerinnen selbstkritisch. Die Erfahrung stehe im Vordergrund. Sie freuen sich, gegen die 19 besten Frauen-Teams die Welt anzutreten. Insgesamt müssen diese in Rio

vier Regatten absolvieren, bis sie sich für die nächste Runde, das sogenannte Medal Race, qualifizieren. «Unser Ziel ist es, unter die besten zehn zu kommen», meinen die Athletinnen. Die jungen Frauen wollen sich selbst nicht zu fest unter Druck setzen. «Wir versuchen, die Regatten in Rio als normale Rennen zu betrachten», erklärt Linda. Im Pokal stehe nicht nur eine solide Leistung, sondern ebenfalls der Spass. «Wir möchten auch vom ganzen Drumherum profitieren. Die Eröffnungsspektakel lassen wir uns sicher nicht entgehen», meint sie. Ein eingespeltes Team In ihren Jugendjahren traten Maja und Linda in der Bootsklasse Optimist noch gegeneinander an. Mittlerweile sind sie schon seit acht Jahren als Team unterwegs. Als Juniorinnen verzeichneten sie in der Bootsklasse W70 zahlreiche Erfolge. Damit stiegen auch die Ambitionen, denn als Teamregler segelten sie vor allem zum Spass. Vor zwei Jahren wechselten sie in die Kategorie Scimitar. Die Umstellung war nicht einfach: Anfangs mussten sie sich mit Rängen im Mittelfeld begnügen. Mittlerweile klassieren sie sich an Weltcup-Rennen aber immer wieder einmal unter den besten Zehn.

Die langjährige Zusammenarbeit werden sie als grossen Pluspunkt. Sie verstehen sich auf dem Boot häufig ohne miteinander zu reden. «Das ist ein Vorteil, aber ein Risiko zugleich. Denn es besteht die Gefahr, dass Informationen verloren gehen», sagt Linda Fahrni. Einen dementsprechend hohen Stellenwert räumen die Athletinnen der Kommunikation ein. «Es ist eines unserer grössten Themen», erklärt Maja Siegenthaler.



Im Liebesboot führt Linda Fahrni und Maja Siegenthaler an eine schöne Ört der Welt. Hier trainieren sie gerade vor der Küste Mantis. Foto: David Zöllner

Ergänzen sich gut Grundrhythmus verstehen sich die zwei Oberländerinnen bestens. Zwischenredend miteinander zu streiten, gehöre aber dazu. «Sonst wäre es ja langweilig», meinen sie einstimmig. «Meistens ärgere ich mich jedoch vor allem über meine eigenen Fehler», sagt Linda Fahrni. Die gebürtige Schenkerin

EXTRACT OF ARTICLES

Voile



Le bateau

Un optimiste C'est sans surprise qu'il est élu meilleur jeune homme de voile au monde 2015. C'est le plus jeune de la catégorie. C'est aussi le plus jeune à avoir remporté l'Optimist à 16 ans en 2012. C'est aussi le plus jeune à avoir remporté le championnat du monde d'Optimist à 17 ans en 2013. C'est aussi le plus jeune à avoir remporté le championnat du monde d'Optimist à 18 ans en 2014. C'est aussi le plus jeune à avoir remporté le championnat du monde d'Optimist à 19 ans en 2015.

Max Wallenberg, nouvelle pépite de la voile suisse

Sacré champion du monde d'Optimist au Portugal, le Genevois a été accueilli en héros hier soir à Cointrin. Autorités, fans de voile, copains et membres de la Nautique lui ont fait un triomphe

L'annonce

Performance Plus de 200...
Le championnat du monde d'Optimist...
Le retour à Cointrin...
Le triomphe à Cointrin...
Le retour à Cointrin...
Le triomphe à Cointrin...

Un champion qui fait aussi la fierté d'un club

Société nautique de Genève (SNG), club à l'origine de sa carrière. C'est à la SNG qu'il a commencé à naviguer à 10 ans. C'est à la SNG qu'il a remporté son premier championnat du monde à 16 ans. C'est à la SNG qu'il a remporté son deuxième championnat du monde à 17 ans. C'est à la SNG qu'il a remporté son troisième championnat du monde à 18 ans. C'est à la SNG qu'il a remporté son quatrième championnat du monde à 19 ans.

Le retour de l'enfant prodige



Voile Sacré champion du monde juniors d'Optimist au Portugal, le Genevois Max Wallenberg a été accueilli en héros hier soir à son retour à Cointrin. Autorités, copains et membres de la Nautique ont fait un triomphe à cette jeune pépite de la voile, qui a pris le meilleur sur plus de 250 concurrents de 59 nations. **Page 3** PHILIPPE ALBOUY

EXTRACT OF ARTICLES

Nathalie Brugger, plus détendue que jamais pour Rio

JEUX OLYMPIQUES La navigatrice fribourgeoise s'est accordée une semaine de répit en Suisse, avant de retourner au Brésil. Elle y disputera ses troisièmes olympiades, avec moins de pression qu'à Londres.

VOILE

Attendue au tournant lors des Jeux de Londres en 2012, Nathalie Brugger était repartie de la compétition avec un sentiment mitigé, après une 14^e place finale en Laser Radial. Un deuxième épisode olympique qu'elle avait vécu comme un échec après son diplôme récolté à Pékin quatre ans auparavant. Le 10 août prochain, la navigatrice du Cercle de la voile d'Estavayer abordera ses troisièmes Jeux à Rio avec un statut d'outsider qui lui plaît beaucoup mieux. «La catégorie du Nacra 17 est tellement dense qu'aucun équipage ne se détache actuellement, ne pas avoir l'équilibre de favori sur le dos nous enlève incontestablement de la pression», souffle Nathalie.

Bloc intensif d'entraînement

Avant cette échéance tant attendue, la Fribourgeoise s'est accordée une bouffée d'air régénératrice en revenant en Suisse, après un bloc intensif de trois semaines effectué sur le plan d'eau olympique avec son partenaire Matias Bühler. «On a beaucoup travaillé sur le spi (grande voile à l'avant du voilier) et sur différents mats afin de trouver les meilleures combinaisons pour naviguer, explique-t-elle. Nous avons pu accumuler également les heures de navigation en disputant des régates

Son profil

Naissance: 25 décembre 1985.
Clubs: Cercle de la voile d'Estavayer et Yacht-Club de Gstaad.
Formation: Titulaire d'un master en Sciences du sport et de la motricité (Recherche, performance et santé).
Palmarès 2015/16, avec Matias Bühler: 5^e à l'EuropaCup à Palma, 2^e en Coupe du monde à Weymouth, 3^e au championnat sud-américain, 3^e en Coupe du monde à Miami, 1^{re} à la «Mid-winterRegatta» de Miami.

internes avec d'autres équipages présents sur place.» Une nécessité pour apprivoiser les conditions très spéciales de la baie de Guanabara. «C'est une baie qui se remplit une à deux fois par jour et qui génère ainsi des courants très importants, avec des petites lés qui influencent aussi la navigation,



Nathalie Brugger se ressource quelques jours à Fribourg avant de repartir pour Rio. PHOT. AS

changement d'entraîneur et quelques résultats en deçà des attentes. «Ces quelques problèmes subis ces dernières mois nous ont rendus plus forts et nous donnent une motivation supplémentaire pour briller à Rio.»

Peut-être ses derniers Jeux
Clin d'œil sympathique, Nathalie sera aux premiers loges pour assister aux exploits de son petit ami, en lice aussi à

Rio pour défendre les couleurs de l'Australie en série 470, dans la peau du grand favori. «Comme ça, je lui laisse la pression», rigole-t-elle.
La fièvre olympique, elle, ne s'est pas encore emparée de Rio. «On a encore de la peine à la sentir, surtout que le site de logement pour l'équipe suisse de voile se trouve à une heure du village olympique.» Quid du plan d'eau qui a suscité nombre de polémiques? «Il y a

encore pas mal de déchets en tous genres qui flottent sur l'eau, même si des efforts ont été faits pour régler le problème», lâche Nathalie, assez loin de ce qui pourrait être ses derniers Jeux. «Rien n'est encore décidé, mais j'aimerais bien transmettre mon expérience aux plus jeunes désormais.» AS

► La Broye

SPORT

Nathalie Brugger et Ludovic Chammartin partent aux Jeux olympiques de Rio en se montrant ambitieux

Deux Fribourgeois qui rêvent d'exploit



«PIERRE SCHOUVEY ET FRANCIS ROSSIER

Voile/Judo » Nathalie Brugger, Ludovic Chammartin et... c'est tout! Malgré plusieurs candidats à l'obtention du précieux sé-

me, il n'y aura que deux Fribourgeois présents à Rio de Janeiro pour les Jeux olympiques qui commencent dans une semaine exactement.
Voilà 20 ans que le canton de Fribourg n'avait plus été aussi favorablement représenté lors des

joutes estivales. Il faut remonter à 1996 et les JO d'Atlanta pour trouver trace d'une «délégation» aussi maigre avec Pascal Charrière (marche) et Marius Marro (hippisme). La quantité n'a toutefois aucun lien avec la qualité. Au Brésil, sur le tatami (le

15
LA LIBERTÉ
VENDREDI 29 JUILLET 2016



«A Rio, on a constaté que tout est possible»

Quels souvenirs gardez-vous de vos derniers JO?
Sportivement, Londres a été un échec, d'autant plus que je visais une médaille (14^e en Laser Radial, dériveur en solitaire, ndr). J'ai toutefois gardé de bons souvenirs des à-côtés. Contrairement à Pékin, où l'on était éloigné du village et de l'ambiance, on avait vraiment pu ressentir l'esprit olympique à Londres.

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Le bilan est assez mitigé. En 2013, c'était l'année des nouveautés: changement de catégorie, découverte du bateau et apprentissage de la navigation en double. Les résultats ont été meilleurs qu'espéré. En 2015, on a connu deux ou trois super résultats mais cette période a surtout été celle de la transition. Outre le changement d'entraîneur (Mitch Booth, qui compte cinq Jeux olympiques à son actif, explique, ndr), on a connu pas mal de pépins et de blessures: elle s'est déchirée les ligaments du genou et son barreur s'est cassé le poignet, ndr). De la fin de l'année 2015 à mars 2016, rien n'a été facile, j'ai souvent été malade. Heureusement, on s'est remis sur le bon chemin à temps. De toute manière, une préparation idéale, ça n'existe pas.

Qu'avez-vous reproduit et qu'avez-vous modifié par rapport à Londres?
A Londres, j'étais arrivée alors que j'avais quelques soucis personnels et je n'étais pas très motivée. Pour Rio, ces blessures et ces pépins nous donnent un supplément de motivation. On veut montrer qu'on peut passer par-dessus.

Comment vous êtes-vous préparé pour ces JO?
Cela fait deux ans qu'on s'entraîne à Rio. Au total, cela représente près d'une centaine de jours sur place. On a formé un groupe d'entraînement avec deux autres teams, des Argentins et des Danois, et on a vraiment réussi à créer une sorte de symbiose. Techniquement, le plan d'eau est entouré de montagnes qui font obstacle au vent. C'est une baie qui se vide et se remplit deux fois par jour. Contrairement à Pékin où les JO seront extrêmement compliqués mais surtout aléatoires. Personne n'est assuré de gagner ou de repartir avec une médaille. Il faudra certainement aussi un peu de chance.

Vos ambitions ont-elles changé?
Nos espérances ont varié avec le temps. Avec Matthias, on s'est lancé dans l'aventure avec l'objectif de faire une médaille. On en a eu des

«J'ai accepté de pouvoir perdre»

Quels souvenirs gardez-vous de vos derniers Jeux olympiques?
Je n'ai pas vraiment profité des JO. Nous n'étions que deux judokas suisses, Julianne Robra et moi, et nous n'avions pas réussi un grand tournoi. J'avais perdu d'entrée contre le numéro 4 mondial, j'avais mal appréhendé le combat, je m'étais montré beaucoup trop attentiste. Une fois mené, je n'étais pas pu combler mon retard. J'ai longtemps pensé à cette défaite...

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

me sont assurés les points nécessaires pour Rio.
Qu'avez-vous modifié par rapport à Londres?
Le programme n'a pas beaucoup changé. Avant les compétitions, il y a toujours cette phase où il faut perdre du poids. On mange moins et le corps doit se réhabituer à avoir tout le temps un peu faim. Avec les entraînements, c'est toujours dur à gérer. La plus grande différence se situe dans l'approché. Désormais, j'ai accepté de pouvoir perdre.

Comment s'est déroulée votre préparation?
J'ai assuré ma qualification à la mi-mai et depuis, je suis focalisé sur les JO. Après avoir pris le temps de me reposer à la suite d'un printemps assez intense, j'ai entamé une préparation poussée avec deux semaines d'entraînements en montagne, une en Espagne et encore dix jours en Italie. La forme est là et les sensations sont bonnes.

Vos ambitions ont-elles changé?
Il y a quatre ans, j'étais jeune et je ne me posais pas trop de questions. Tout tournait autour de Londres. Les JO représentent un aboutissement. Cette fois-ci, les attentes sont plus élevées. Comme au tennis, le judo

Vos ambitions ont-elles changé?
Il y a quatre ans, j'étais jeune et je ne me posais pas trop de questions. Tout tournait autour de Londres. Les JO représentent un aboutissement. Cette fois-ci, les attentes sont plus élevées. Comme au tennis, le judo

«J'ai accepté de pouvoir perdre»

Quels souvenirs gardez-vous de vos derniers Jeux olympiques?
Je n'ai pas vraiment profité des JO. Nous n'étions que deux judokas suisses, Julianne Robra et moi, et nous n'avions pas réussi un grand tournoi. J'avais perdu d'entrée contre le numéro 4 mondial, j'avais mal appréhendé le combat, je m'étais montré beaucoup trop attentiste. Une fois mené, je n'étais pas pu combler mon retard. J'ai longtemps pensé à cette défaite...

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

Comment résumeriez-vous ces quatre dernières années?
Il y a eu plusieurs étapes. Je suis d'abord reparti pour une année. En 2013, j'ai décroché le titre de vice-champion d'Europe, malheureusement je me suis ensuite déchiré le ménisque d'un genou, lors de l'échauffement des championnats du monde à... Rio. Je me suis alors demandé si j'allais continuer ou non. Aller aux Jeux à passer 30 ans, c'est compliqué. J'ai quand même voulu essayer. En 2014, j'ai connu des problèmes de poids. Malgré mes efforts, je n'arrivais plus à perdre mes kilos. Je me suis alors tourné vers un nutritionniste. J'ai fait une pause de deux mois sans compétition. Quand de soucis revenaient, j'ai décroché une médaille de bronze aux européens et enchaîné avec deux, trois bons tournois qui

PHOTO: AS

► La Liberté

EXTRACT OF ARTICLES

Le Matin Dimanche

Enquête L'amour vache au sein des écuries de formule 1 31

Chronique Petite, Lara Gut suivait les JO devant sa télé 32

Sports

Analyse Roger Federer, blessé au tennis jamaïcain et forfait pour les Jeux olympiques à proximité de revenir en 2017, mais l'avez-vous quitté et quelles ambitions? 29

Lea Sprunger 28 ans Athlétisme



Gaël Suter 24 ans Cyclisme sur piste



Nathalie Brugger 30 ans Voile



Lukas Tramer 26 ans Aviron



Martin Fuchs 24 ans Équitation



Manu Höfener 29 ans Escrime



Annik Vergé-Déprez 24 ans Biathlon



Julien Calvo



JO Ils racontent l'étincelle de leur passion

Pages 26 à 28



Comme une évidence

Photos: Yvelis Gossavy

Lea Sprunger 28 ans, athlétisme

Gaël Suter 24 ans, cyclisme sur piste

Lukas Tramer 26 ans, aviron



«Petite, j'étais tout le temps dehors avec mon frère et mes deux sœurs. J'allais au club de gym de Gland...»

«J'ai eu la chance de baigner dans la voile dès mon plus jeune âge. Mes parents en faisaient, et nous passions nos vacances sur des voiliers...»

«J'ai été surpris de découvrir l'aviron à 13 ans. Ça n'est pas un sport qui se commence très vite, car il y a pas de besoins matériels...»

Nathalie Brugger 30 ans, voile

Martin Fuchs 24 ans, équitation

«Avant de commencer en athlétisme, j'avais fait une année de basket, mais ça ne m'intérait pas du tout...»

«Petite, j'étais tout le temps dehors avec mon frère et mes deux sœurs. J'allais au club de gym de Gland...»

Manu Höfener 29 ans, escrime

«J'ai été surpris de découvrir l'aviron à 13 ans. Ça n'est pas un sport qui se commence très vite, car il y a pas de besoins matériels...»

Julien Calvo

«J'ai fait énormément de sacrifices durant ma carrière, en plus on vieillit plus on les voit. Maintenant je souhaite m'installer et construire ma vie...»

Annik Vergé-Déprez 24 ans, biathlon

«J'ai fait énormément de sacrifices durant ma carrière, en plus on vieillit plus on les voit. Maintenant je souhaite m'installer et construire ma vie...»

Manu Höfener 29 ans, escrime

«J'ai fait énormément de sacrifices durant ma carrière, en plus on vieillit plus on les voit. Maintenant je souhaite m'installer et construire ma vie...»

Olympisme Sept Suisse pour les Jeux royaux pourquoi ils ont choisi les deux des champions.



Martin Fuchs 24 ans, équitation

«Il m'est très difficile de me souvenir quand j'ai commencé vraiment. Depuis ma naissance, j'ai toujours vécu dans le monde équestre...»

Manu Höfener 29 ans, escrime

«J'ai fait énormément de sacrifices durant ma carrière, en plus on vieillit plus on les voit. Maintenant je souhaite m'installer et construire ma vie...»

EXTRACT OF ARTICLES

► Sonntags Blick

8 Olympia

SonntagsBlick ist schon vor Ort



Rio hat noch keine Lust

Am Freitag beginnt am Zockerhut der grösste Sportevent der Welt. Aber Olympia ist in Rio de Janeiro noch kaum sichtbar. Ein Problem?

KONRAD STAHELIN/ALUS RIO DE JANEIRO

Hätte nicht fast jedes Werbeplatkat Bezug zum Sport, stünden an zentralen Plätzen keine Wegweiser im Olympia-Design und Robocops mit Maschinengewehren, in Rio de Janeiro wären die Spiele unsichtbar. Zwar ziehen die Touristen massenweise durch die Stadt, aber das ist hier immer so. Keiner ist euphorisch, keiner redet von den Spielen. Und hier soll in fünf Tagen der Startschuss zum grössten Sportanlass des Planeten fallen?

Die Stimmung lässt sich erklären: Zu viele Missionen haben die Vorbereitungen auf die Spiele in den letzten Jahren begleitet. Zwar ist das Zika-Virus in der Bevölkerung kein grosses Thema, die Region um Rio ist nicht stark betroffen. Doch da ist die Angst vor islamistischen Anschlägen. Ausserdem sind die Kosten mit zwölf Milliarden Franken etwa doppelt so hoch ausgefallen wie erwartet, mehrere Infrastruktur-Projekte sind massiv in Verzug. Am schwersten wiegt jedoch, dass sich die breite Masse nur für zwei Sportarten interessiert: Zuerst kommt Fussball, dann Volleyball, und dann lange nichts.

Proteste angekündigt

Ausser für diese Disziplinen wird sich das Interesse in Grenzen halten, da sind sich alle einig. Ob die Spiele überhaupt stattfinden sollten, ist die andere Frage: Die einen hoffen, dass der Auftritt im globalen Schaufenster Investoren und Touristen anlockt. Die anderen beklagen die hohen Ausgaben und dass für die Mehrheit der Bevölkerung keine Vorteile entstehen.

Letztere haben für die nächsten Tage Proteste angekündigt. Grosse Massen, wie man sie in Brasilien in den letzten Jahren immer wieder auf der Strasse gesehen hat, werden sie aber kaum mobilisieren.

Erinnern wir uns: Schon im Juni 2014 freute sich Brasilien nicht wirklich auf die bevorstehende WM. Die Stimmung war ähnlich mies wie heute. Und jetzt, zwei Jahre später? Sprechen alle von der besten WM, von den besten Gastgebern, der besten Stimmung aller Zeiten. Gut möglich, dass sich die Brasilianer auch dieses Mal erst begeistern, wenn es endlich losgeht. ●

Dank Wurzeln in Melchnau BE

Starker Spanier
surft für die Schweiz

Mateo Sanz Lanz (22) hat sein ganzes Leben auf der spanischen Insel Formentera verbracht. Dennoch ist er unser grösster Segel-Trumpf für Rio.

MARCO ACKERMANN

Deutsch kann er nur ein paar Brocken. Mateo Sanz Lanz sagt mit einem Augenzwinkern: «Meine Schweizer Mutter machte den Fehler, dass sie nie mit mir Deutsch redete. Jetzt tue ich mich schwer, diese schwierige Sprache zu lernen.» Er lacht dabei.

Mutter Barbara Lanz Jenzer (52) wanderte vor rund 30 Jahren nach Formentera aus. Und auf der Balearen-Insel fühlt sie sich da-

heim. Sie hat die Schweiz seit dem Abschied nur selten besucht. Aufgewachsen war sie in Melchnau BE im Oberaargau. Heimatort der Familie ist Huttwil. Was ist schweizerisch an ihrem Sohn? «Auch wenn wir wenig Kontakt mit der Schweiz hatten, gab ich ihm schon immer die Werte und Traditionen dieses Landes mit. Ich habe Mateo nach schweizerischer Disziplin erzogen. Das half ihm, ein guter Schüler und erfolgreicher Sportler zu werden.» Mateo bestätigt dieses Bild: Ich bin sehr gut or-

ganisiert. Und ein gewissenhafter Arbeiter. Nach Olympia wird er mit dem Sportlehrer-Studium beginnen.

Sein Sporttalent war früh erkennbar. Und er war eine Wasser-ratte. Bei jeder Gelegenheit fuhr er mit dem Velo von seinem Elternhaus in San Francisco Javier an den Strand. Die Liebe zum Meer hat er wohl von seinem asturischen Vater. Dieser war Wasser-Taxi-Fahrer zwischen Ibiza und Formentera.

2010 kürte sich Mateo – noch unter spanischer Flagge – zum

Junioren-Weltmeister in seiner Surf-Klasse RS:X.

Nationenwechsel 2013

Trotz seiner Stärke wusste er, dass es in Spanien nicht einfach sein würde, sich für Olympia zu qualifizieren – jedes Land darf nur einen Surfer schicken. So entschloss er sich 2013 zum Nationenwechsel. «Ich wurde bei den Schweizern super aufgenommen. Das Segel-Team ist zwar klein, aber sehr fein. Wie eine Familie.» An den letzten zwei Weltmeisterschaften über-

zeugte er mit den Rängen 6 und 7. Dies schürt Erwartungen. Bei Olympia ist das Mindestziel ein Diplom (Top 8). Je nach Bedingungen kann Sanz Lanz sogar zum Medaillenkandidaten werden. Bei Leichtwind von bis zu zehn Knoten wird Mateo von Experten zu den besten drei Surfern der Welt gezählt, weil er klein (1,71 m) und leicht (62 kg) ist.

Für ihn sei es nur schon eine Ehre, die Schweiz bei Olympia vertreten zu dürfen. «Für mich geht ein Traum in Erfüllung», sprudelt es aus ihm heraus. Bitter,

dass er nun nicht mit Roger Federer in Rio einlaufen darf. «Man könnte meinen, ich müsste dem Mallorquiner Rafael Nadal die Daumen drücken. Aber ich bevorzuge Federer – zu 100 Prozent.» Die Olympia-Vorfreude bei Mutter Barbara ist gross: «Ich bin extrem stolz!» Leider kann sie in Rio nicht vor Ort unterstützen: «Ich arbeite im Tourismus. Genau während Olympia haben wir bei uns Hochsaison.» Sie hofft, dass Mateo durch das Olympia-Abenteuer auch die Schweiz näher kennenlernen. ●



Leichtgewicht Mateo Sanz Lanz hofft in Rio auf Leichtwind.



SPORT 31. Juli 2016

9

EXTRACT OF ARTICLES

► **L'illustré**



ROMUALD HAUSSER

Pourvu que cela glisse

Genevois, 28 ans, voile (catégorie 470). Une participation aux JO (16^e en 2012), 14^e aux Mondiaux 2014.

POURQUOI CE SPORT?
Un sport complet par tous ses aspects, physique, tactique, stratégique. S'y ajoutent la recherche dans la technologie, les matériaux, les voiles, la

lecture du vent, des courants, des éléments. C'est un sport de feeling, de glisse. Quand je monte sur un bateau, je sais en fermant les yeux s'il est réglé ou non.

VOS OBJECTIFS POUR RIO?
Un diplôme, soit un top 8. Après, si une opportunité se présente... Si nous prenons du plaisir, les résultats suivront.

UNE ENVIE DE RENCONTRE OU DE SPORT À VOIR?
Je me prends vite au jeu des Jeux, des sports dont je n'ai pas l'habitude. Je m'intéresse, j'essaie de comprendre les règles. A Londres, j'ai aimé le BMX, la gym artistique rythmique et j'ai vu les deux finales de basket. C'est la fête du sport!

VERSUIX (GE)
Posé sur le tendre gazon et généreusement arrosé, le marin genevois garde le cap.



NATHALIE BRUGGER

La maîtresse des vents

Fribourg, 30 ans, voile 2 participations aux JO (6^e en 2008, 14^e en 2012)

des fameux camps d'Optimist d'Estavayer-le-Lac. J'ai tout de suite croché. Etre seule sur son petit bateau et pouvoir jouer avec le vent et les vagues m'a tout de suite fasciné.

POURQUOI LA VOILE?
La voile est une passion transmise par mes parents. Des toute-petite, j'ai eu la chance de passer des vacances à bord d'un voilier et de me laisser bercer par les vagues au milieu de l'océan. A 8 ans, j'ai suivi ma grande sœur Marina à un

VOS OBJECTIFS POUR RIO?
Ils sont assez élevés. C'est vrai que nous rêvons d'une médaille (ndlr: avec son équipier Matias Bühler). Mais nous savons tous que la balle de Rio est extrêmement compliquée. Il

faudra un peu de chance et réaliser une semaine parfaite pour espérer grimper sur le podium.

UNE ENVIE DE RENCONTRE OU DE SPORTS, LÀ-BAS?
J'aurais adoré rencontrer Roger. Le beach-volley fait partie des sports que j'aimerais voir, ou encore le rugby à 7; ce doit être superintense. J'avais adoré regarder le BMX à Londres. J'y retournerais avec grand plaisir!

FRIBOURG
Sans dessus dessous au bord de la Sarine, sur fond de pont de Zähringen.

IL GUIDE LES NAVIGATEURS SUISSES À RIO

VOILE Pour apprivoiser (un peu) les éléments capricieux de la baie de Guanabara, la Fédération suisse a engagé Chris Tibbs, un ex-marin britannique devenu météorologue.

DE NOS ENVOYÉS SPÉCIAUX À RIO DE JANEIRO
 TEXTES: JULIEN CALOZ
 julien.caloz@lematin.ch
 PHOTO: MAXIME SCHMID
 maxime.schmid@lematin.ch

Comme la navigatrice fribourgeoise Nathalie Brugger nous avait expliqué la semaine dernière que le métier de météorologue dans la baie de

Rio était «un vrai casse-tête», on voulait s'assurer que tout allait bien pour Chris Tibbs, le chargé météo pour la Fédération suisse de voile. «Ça va», a-t-il éclaté de rire quand on lui a raconté l'anecdote, non sans avouer ensuite quelques contrariétés. «Travailler ici est un challenge. Il est assez difficile en effet de donner une prédiction précise du temps qu'il va faire. Parfois, vous vous dites: «Oui, c'est exactement ce qu'il va se passer.» Puis vous rendez

compte que ce n'est pas le cas. Je ne pense pas qu'il ait un seul météorologue ici qui puisse prédire le temps sans jamais se tromper. On essaie juste d'être précis le plus souvent possible.» La baie est bercée par des courants contraires et balayée par un vent capricieux. Pour ne rien arranger, les athlètes engagés aux Jeux naviguent dans sept secteurs différents ce qui, tout compte fait, multiplie les difficultés par sept. Chris Tibbs a beau avoir une carrière de 20 ans sur les eaux, un master en météorologie et 10 ans de pratique dans les analyses du ciel, il fait de son mieux. «Si je dis que le vent viendra de cette direc-



tion, disons à 150 degrés, et qu'il soufflera à 8-10 nœuds à 13 h, j'aime penser que la direction est assez précise, mais parfois, au lieu des 8-10 nœuds envisagés, le vent aura une vitesse de 12 nœuds et au lieu des 13 h estimées, il soufflera plutôt à midi.

Cela dit, si les athlètes savent que le vent changera de direction, même si les informations ne sont pas si précises, ils pourront observer les signes qui annoncent ce changement.»

Trois logiciels différents

Pour établir ses prévisions, le citoyen de Plymouth, une ville anglaise avec quatre orteils dans la Manche, a effectué quatre séjours dans la baie avant les Jeux, acquérant un nombre impressionnant d'informations, qu'il garde jalousement pour lui et son équipe.

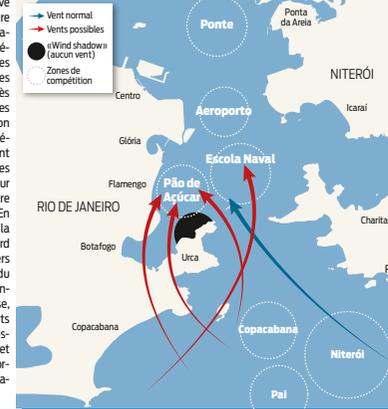
«Quand je croise le météorologue d'une autre équipe, je lui parle, bien sûr. Je lui demande comment il va, s'il a bien dormi. Ce genre de choses! (Il éclate de rire.)»

Avant de prendre des nouvelles de ses confrères, Chris Tibbs, chaque matin, consulte trois «modèles» (autrement dit «logiciels») différents sur son ordinateur. «Depuis le temps que je les utilise, je connais celui qui est le plus fiable selon les conditions observées à l'œil nu. Pour tel type de vent, tel type de modèle.» Tout commence par un choix humain. Et se poursuit de la même façon: «Il arrive que le vent recommande d'emprunter le côté gauche de la course mais que le courant préconise de naviguer sur la droite. C'est à l'athlète, alors, de choisir le meilleur secteur. C'est cette décision ainsi que les compétences sur le bateau qui départagent les premiers des cinquièmes.»



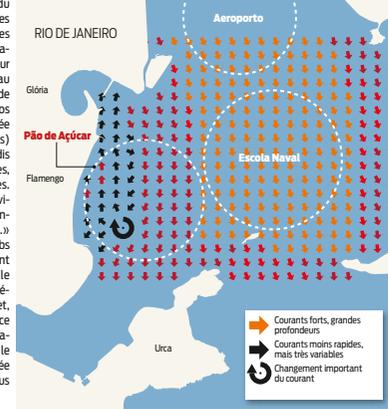
Chris Tibbs fait ses prévisions depuis la colline qui surplombe la baie, où il loge pendant les Jeux.

LA DIRECTION DES VENTS



CIEL Le vent, il faut le savoir, est un peu flemmard. Quand il se retrouve face à un obstacle, comme ci-contre le Pain de Sucre (Urca), il ne fera jamais l'effort de le surmonter, préférant le contourner sagement. «Les trajectoires des vents créent des turbulences. Et elles changent très vite», observe Chris Tibbs. D'autres paramètres modifient la direction et le sens du vent, comme le réchauffement et le refroidissement de la côte. La nuit, les températures de la terre peuvent se situer autour des 10-12 degrés, puis atteindre 30-35 degrés durant la journée.» En conséquence de quoi le vent de la nuit viendra généralement du nord et celui de la journée (il tourne vers sud ou un peu après) viendra du sud ou du sud-est. Les nuages, enfin, dans leur splendeur laiteuse, agissent sur la nature des courants d'air. «En les observant, on peut estimer leur influence sur la vitesse et la direction du vent. C'est une information supplémentaire pour les navigateurs.»

LES COURANTS MARINS



MER La vitesse et la direction des courants est la conséquence du mouvement perpétuel des marées – qui elles-mêmes sont influencées par la profondeur de la baie de Guanabara, diversement creusée. Pour résumer: «Tout le corps de l'eau bouge, décrypte Tibbs. Au milieu de la baie, où naviguent les cargos dans une eau profonde, la marée (donc par extension les courants) est normalement plus forte. Tandis que dans les zones peu profondes, les courants sont moins rapides. Mais même à ces endroits, les navigateurs peuvent prendre un avantage en suivant le bon courant.» Pour établir la carte ci-contre, Tibbs et son équipe ont scrupuleusement analysé la marée carioca. «Elle change de deux façons: il y a un décalage d'une heure chaque jour et, toutes les deux semaines, il y a ce qu'on appelle la «spring tide» (marée maximale, où le courant est le plus fort) et la «neap tide» (marée minimale, où le courant est le plus faible).»

EXTRACT OF ARTICLES

La Côte.2

Pendant que les Suisses régatent, il vogue entre couteaux et fourneaux

VOILE A 29 ans, Gabriel Stefano, cuisinier brésilien, prépare les repas de Lucien Cujon, Romuald Hausser et de toute l'équipe suisse.



Gabriel Stefano concocte le repas pour les marins suisses à Rio, avec l'aide de son assistant Jayme.

«Matin, midi et soir, c'est le service complet, rigole-t-il. Chaque matin, j'étais au menu et en regardant les produits, je choisais le menu du jour. Je laisse libre cours à mon imagination...»

«Lulu mange beaucoup» Dans la cuisine de la maison louée par l'équipe, le Carica traîne par Fanny, entre cascadeuses et exotisme. «Les marins viennent malgré tout me parler mais, parfois, ils préfèrent rester dans leur bulle. Ces jours, avec les courses, la tension monte...»

«C'est un plaisir de servir les marins suisses à Rio, avec l'aide de son assistant Jayme. «Matin, midi et soir, c'est le service complet, rigole-t-il. Chaque matin, j'étais au menu et en regardant les produits, je choisais le menu du jour. Je laisse libre cours à mon imagination...»

«C'est un plaisir de servir les marins suisses à Rio, avec l'aide de son assistant Jayme. «Matin, midi et soir, c'est le service complet, rigole-t-il. Chaque matin, j'étais au menu et en regardant les produits, je choisais le menu du jour. Je laisse libre cours à mon imagination...»

«C'est un plaisir de servir les marins suisses à Rio, avec l'aide de son assistant Jayme. «Matin, midi et soir, c'est le service complet, rigole-t-il. Chaque matin, j'étais au menu et en regardant les produits, je choisais le menu du jour. Je laisse libre cours à mon imagination...»

La Côte.2

Hausser et Brauchli terminent leur aventure olympique avec brio



Un job «bouquet final» pour Hausser et Brauchli. ©YVES

VOILE Les Suisses ont réussi une superbe performance en remportant la médaille d'or en 470. Insuffisant toutefois pour décrocher le diplôme.

Qualifiés mardi pour la médaille d'or de la catégorie 470 programmée le lendemain, Romuald Hausser et Yannick Brauchli ont dû, une nouvelle fois, prendre leur mal en patience pour conclure leur épique parcours. Éloé ayant décidé de prendre un jour de congé mercredi, ce n'est que jeudi que les dix embarcations engagées dans ce round final ont pu en découdre.

«C'est un plaisir de servir les marins suisses à Rio, avec l'aide de son assistant Jayme. «Matin, midi et soir, c'est le service complet, rigole-t-il. Chaque matin, j'étais au menu et en regardant les produits, je choisais le menu du jour. Je laisse libre cours à mon imagination...»

Article from Tribune de Genève titled 'Nathalie Brugger a pris tous les risques. En vain!' featuring a photo of her on a boat and text about her Olympic experience in the 470 class.

Tribune de Genève

EXTRACT OF ARTICLES

► **Le Matin**

40 **RIO 2016**

LE MATIN SAMEDI 20 AOÛT 2016

RIO 2016 41

SAMEDI 20 AOÛT 2016 LE MATIN

L'AMOUR POUR OUBLIER LA COMPÉTITION

VOILE Si les résultats n'ont pas été à la hauteur des espérances de Nathalie Brugger, son compagnon, le navigateur australien Will Ryan, a, quant à lui, décroché une médaille d'argent en monocoque 470.

TEXTES DE NOTRE ENVOYÉ SPÉCIAL À RIO DE JANEIRO
CYRILL PASCHÉ
cyrill.pasche@lematin.ch
PHOTOS: MAXIME SCHMID

paquebot. Direction la Suisse pour Nathalie Brugger (31 ans). L'Australie pour Will Ryan (27 ans), son compagnon depuis quatre ans. «Dans notre sport, c'est toujours une aventure que de plier bagage, sourit l'un de la Fribourgeoise. Les navigateurs, eux, ont de la chance. Ils finissent

leur compétition, ils mettent leur costume de bain dans la valise, et ils rentrent chez eux.» Will Ryan et Nathalie Brugger sont en couple depuis 2012. Ils se sont rencontrés en marge des Jeux de

Londres. Elle y disputait ses deuxièmes JO – après Pékin en 2008 –, lui n'était à l'époque «qu'un» partenaire d'entraînement du futur champion olympique Mat Belcher. Ils sont inséparables depuis. Enfin, presque. «J'essais de passer le plus de temps possible avec Nathalie à Fribourg, où je me sens à la maison, explique Will Ryan. Nos vies, c'est beaucoup de voyages. Pour preuve, j'en ai passé que six jours en Australie cette année.» «Cela fait longtemps que nous n'avons plus vrai-

ment pu passer du temps ensemble en tant que couple, regrettent-ils tous les deux. Plus les Jeux approchent, plus nous devons en consacrer à nos équipes respectives.» Nathalie Brugger, ajoute, en plaisantant: «Regardez, cela nous fait même tout bizarre de se donner la main, on ne sait presque plus comment faire!» **Premiers JO, première médaille** Les Jeux sont terminés pour le couple de navigateurs. Nathalie Brugger reste sur une déception, elle qui

aurait tant voulu décrocher un podium pour sa troisième participation à des JO. «Mon objectif, c'était une médaille, explique-t-elle. Nous avons superbien commencé la semaine en prenant la tête de la compétition après le premier jour. Jusqu'en finale, nous étions encore en course pour une médaille...» Son compagnon australien, lui, a encore le sourire jusqu'aux oreilles.



Première participation et première médaille, celle d'argent. «Cela fait neuf ans que je travaille pour cet objectif, et j'ai finalement eu ma chance. J'ai dû me battre pour me qualifier, puis me battre pour aller chercher une médaille.» Il n'a qu'un regret: ne pas avoir été en mesure d'assister à la course de Nathalie. «Je suis très fier de ce qu'elle a accompli, explique-t-il. Sa catégorie était com-

pliquée, avec beaucoup de nouveautés. Ce qu'elle a réussi à faire en quatre ans, en passant du Laser au catamaran, c'est énorme. Je suis heureux que nous ayons pu partager ces moments ensemble.» Tandis que son compagnon naviguait vers une médaille, Nathalie Brugger a assisté à la course avec des sentiments quelque peu mitigés. «Avec Will, nous étions un peu décalés au niveau des programmes, explique-t-elle. J'ai fini mes compétitions un jour avant lui. J'ai vu sa course avec toute sa famille sur la plage. J'avoue que c'était un peu difficile, car j'étais encore déçue. Mais, en même temps, je ne voulais pas trop lui montrer ma déception alors qu'il allait se battre pour la médaille d'or. J'ai essayé de lui donner de l'énergie positive sans trop laisser paraître mes sentiments.»

A Rio durant cette quinzaine, la navigatrice fribourgeoise et sa médaille olympique ont entretenu leur amour à distance. «Nous devons loger avec nos délégations respectives. On se voyait en vitesse en soirée, ou alors on se faisait signe depuis nos bateaux: «Hey, comment s'est passée ta journée?» rigole Will Ryan. Même si nous logions à 500 mètres l'un de l'autre, c'était un peu comme si nous vivions chacun dans un pays différent.» Mais cet éloignement a aussi eu ses effets positifs. «Chaque minute passée ensemble avait encore plus de saveur et de signification», souligne Nathalie Brugger. ●



Sur le sable brésilien, le sourire de la Fribourgeoise a pris le dessus sur sa déception.



COMPLICITÉ Le couple va passer quelques semaines en Australie pour décompresser.



AVENIR Nathalie Brugger sait que le plan d'eau des JO de Tokyo sera parfait. Mais il est encore trop tôt pour y penser.

EXTRACT OF ARTICLES

► Marina.ch



Websites

05 / 02 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/37324-jeux-olympiques-jo2016-swiss-sailing-bruggerbuhler-en-pleine-forme-a-miami/
19 / 02 / 2016	▷ La Broye		www.labroye.ch/node/6832
14 / 02 / 2016	▷ 24heures		www.24heures.ch/sports/actu/Buehler-et-Brugger-ont-leur-ticket-pour-Rio-/story/10677621
14 / 02 / 2016	▷ NZZ		www.nzz.ch/sport/olympia-qualifikation-fuer-buehlerbrugger-1.18695199
20 / 02 / 2016	▷ ZSZ		www.zsz.ch/sport/lokalsport/Dem-Seegras-ausweichen/story/29176486
20 / 02 / 2016	▷ Sport-fan		www.sport-fan.ch/news/eintrag/7-platz-fuer-mateo-sanz-lanz-an-der-rsx-weltmeisterschaft
10 / 03 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/37494-jeux-olympiques-jo2016-swiss-sailing-debut-de-saison-olympique-intense/
30 / 03 / 2016	▷ Léman Bleu		www.lemanbleu.ch/fr/News/JO-de-RIO-Derniere-chance-de-qualification-a-Palma.html
04 / 04 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/37849-jeux-olympiques-jo2016-swiss-sailing-470-yannick-brauchli-et-romuald-hausser-qualifies-pour-rio/
04 / 04 / 2016	▷ Léman Bleu		www.lemanbleu.ch/fr/News/Un-quatrieme-bateau-suisse-aux-JO.html
22 / 04 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/voile-hausser-et-brauchli-pares-pour-les-jeux-olympiques-de-rio-526557
10 / 05 / 2016	▷ Inside the Games		www.insidethegames.biz/index.php/articles/1037280/brugger-and-buhler-among-swiss-sailing-team-for-rio-2016
18 / 05 / 2016	▷ ZSZ		www.zsz.ch/sport/lokalsport/immer-die-haende-waschen/story/21499141
19 / 05 / 2016	▷ 20minutes		www.20min.ch/sport/weitere/story/23204989
13 / 06 / 2016	▷ Sport-fan		www.sport-fan.ch/news/eintrag/presentation-des-swiss-olympic-sailing-team
15 / 06 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/39140-jeux-olympiques-jo2016-swiss-sailing-team-derniere-ligne-droite-avant-rio/
14 / 06 / 2016	▷ Sport-fan		www.sport-fan.ch/news/eintrag/presentation-olympisches-segelteam
16 / 06 / 2016	▷ BZ		www.bernerzeitung.ch/sport/weitere/die-suche-nach-dem-richtigen-weg/story/15198531
24 / 06 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/sports/qualification-olympique-heureuse-deux-genevois/story/27000208
24 / 06 / 2016	▷ Sail-World		www.sail-world.com/USA/Two-young-members-of-the-Team-Tilt-squad-selected-for-the-Rio-Olympics/145874?source=twitter

Websites

24 / 06 / 2016	▷ XS sailing		www.xssailing.com/article/young-members-team-tilt-squad-selected-rio-olympics/
28 / 06 / 2016	▷ Niooz		www.voile.niooz.fr/sebastien-schneider-et-lucien-cujean-qualifies-pour-rio-2016-7593488.shtml
28 / 06 / 2016	▷ 20minutes		www.lematin.ch/sports/qualification-olympique-heureuse-deux-genevois/story/27000208
29 / 06 / 2016	▷ Scuttlebutt		http://us4.campaign-archive2.com/?u=c29f6dab419ffad4fd4fba5b97&id=57d2f07181&e=f9bd8de9a4
29 / 06 / 2016	▷ Bymnews		www.bymnews.com/news/newsDetails.php?id=155640
04 / 07 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/39330-swiss-sailing-optimist-worlds-2016-max-wallenberg-champion-du-monde-doptimist/
04 / 07 / 2016	▷ Bodensee		bodensee-news.blogspot.ch/2016/07/sebastien-schneider-und-gregoire.html
07 / 07 / 2016	▷ La Côte		www.mobile.lacote.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/voile-lucien-cujean-et-sebastien-schneider-defendront-les-couleurs-suisse-a-rio-553768
19 / 07 / 2016	▷ Anzeigervonsaanen		www.anzeigervonsaanen.ch/2016/07/schweizer-optimisten-auf-weltmeisterschaftskurs-%E2%80%93-nacra-17-team-n%C3%A4hert-sich-olympia.html
26 / 07 / 2016	▷ SRF		www.srf.ch/news/regional/bern-freiburg-wallis/zwei-berner-oberlaenderinnen-nehmen-kurs-auf-rio
27 / 07 / 2016	▷ NZZ		www.nzz.ch/nzzas/nzz-am-sonntag/rio-2016-muede-werden-gilt-nicht-ld.107618
28 / 07 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/l-equipe-suisse-de-voile-se-rend-a-rio-en-surfant-sur-l-ambition-560823
29 / 07 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/39462-jeux-olympiques-rio-2016-swiss-sailing-team-dernieres-sessions-dentrainement-a-rio/
02 / 08 / 2016	▷ Sailingscuttlebutt		www.sailingscuttlebutt.com/2016/08/01/spanish-debut-gc32-racing-tour/
02 / 08 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/lematindimanche/JO-ils-racontent-l-etincelle-de-leur-passion/story/21189214
04 / 08 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/sports/jo2016/appris-naviguer-cochonneries/story/29831120
06 / 08 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/sports/jo2016/equipe-voile-revise-carte-courants/story/17246596
08 / 08 / 2016	▷ Bluewin		www.bluewin.ch/de/sport/weitere-sportarten/2016/8/8/medaillen-traeume-bei-swiss-sailing.html?login&nevistokenconsume&error=NOT_LOGGED_IN
09 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/lucien-cujean-faire-la-difference-grace-a-notre-etat-d-esprit-564501
09 / 08 / 2016	▷ Tribune de Genève		www.tdg.ch/sports/autres/A-Majorque-Team-Tilt-s-envole-sur-le-podium/story/24911248

Websites

08 / 08 / 2016	▷ Swissinfo		www.swissinfo.ch/fre/toute-l-actu-en-bref/entame-discr%C3%A8te-pour-mateo-sanz-lanz/42360612
09 / 08 / 2016	▷ Ad Hoc News		www.ad-hoc-news.de/leichtwind-fuer-die-leichtgewichte--/de/News/50670358
10 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/sport/jo/2016/7932593-rio-2016-buhler-et-brugger-en-tete-apres-deux-regates.html
10 / 08 / 2016	▷ Scuttlebutt		http://us4.campaign-archive1.com/?u=c29f6dab419ffad4fd5ba5b97&id=7e48bc21cc&e=f9bd8de9a4
11 / 08 / 2016	▷ Adonnante		www.adonnante.com/39520-jeux-olympiques-rio-2016-swiss-sailing-team-nathalie-brugger-et-matias-buhler-en-tete-des-nacra-17/
11 / 08 / 2016	▷ Scuttlebutt		http://us4.campaign-archive1.com/?u=c29f6dab419ffad4fd5ba5b97&id=7e48bc21cc&e=ccb966eee1
10 / 08 / 2016	▷ 20minutes		www.20min.ch/ro/jo2016/suisse/story/25858489
10 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/sport/7932672-voile-le-duo-suisse-nathalie-bruggermatias-buhler-occupe-la-tete-en-nacra-17-apres-deux-regates.html
11 / 08 / 2016	▷ Yachts&Yachtings		www.yachtsandyachting.com/photo/153553
10 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/romuald-hausser-et-yannick-brauchli-septiemes-apres-la-premiere-journee-565276
11 / 08 / 2016	▷ Sailing World		www.sailingworld.com/olympic-morning-launch-day-4-from-mono-to-multihull
12 / 08 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/sports/jo2016/viennent-apprendre/story/11735254
12 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/hausser-et-brauchli-une-journee-faite-de-hauts-et-de-bas-565654
12 / 08 / 2016	▷ Yachts&Yachtings		www.yachtsandyachting.com/photo/153553
12 / 08 / 2016	▷ Le Nouvelliste		www.lenouvelliste.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/brugger-buhler-en-tete-565295
13 / 08 / 2016	▷ Tribune de Genève		www.tdg.ch/jo2016/suisse/Passer-200thinsjours-en-mer-par-an-cela-cree-une-belle-complicite/story/15140467
11 / 08 / 2016	▷ Barfi		www.barfi.ch/Sport/Brugger-Buehler-in-den-7.-Rang-zurueckgefallen
13 / 08 / 2016	▷ Arcinfo		www.arcinfo.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/49er-lucien-cujean-et-sebastien-schneiter-dixiemes-apres-deux-manches-566019
13 / 08 / 2016	▷ Le Nouvelliste		www.lenouvelliste.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/jeux-olympiques-de-rio-c-est-fini-pour-le-veliplanchiste-suisse-mateo-sanz-lanz-566021
13 / 08 / 2016	▷ 20minutes		www.20min.ch/ro/jo2016/suisse/story/Competition-terminee-pour-Mateo-Sanz-Lanz-27179581

Websites

13 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/49er-lucien-cujean-et-sebastien-schneider-5es-de-la-premiere-course-566019
13 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/jeux-olympiques-de-rio-cujean-et-schneider-tiennent-bon-566265
14 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/sport/divers/7938297-voile-nathalie-brugger-et-mathias-buehler-reculent-a-la-8e-place-au-terme-des-regates-7-8-et-9-du-nacra-17.html
14 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/sport/divers/7940018-voile-en-catamaran-nacra-17-la-paire-natalie-bruggermatias-buehler-disputera-la-course-aux-medailles.html
14 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-vendredi-12-aout-2016?id=7937470
15 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/rio-lucien-cujean-romuald-hausser-et-l-equipe-suisse-de-voile-ont-leur-capitaine-cook-566626
15 / 08 / 2016	▷ BZ		www.bernerzeitung.ch/rio2016/die-berner-in-rio/segler-muessen-weiter-auf-wind-warten/story/25420285
16 / 08 / 2016	▷ sport-fan		www.sport-fan.ch/news/eintrag/schweizer-nacra-17-team-buehlerbrugger-ist-bereit-fuer-das-medal-race
16 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/jeux-olympiques-de-rio-cujean-schneider-en-retrait-hausser-brauchli-patientent-566767
16 / 08 / 2016	▷ Arcinfo		www.arcinfo.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/brugger-et-buhler-en-finale-566845
16 / 08 / 2016	▷ RTS		www.rts.ch/sport/divers/7942603-voile-les-genevois-sebastien-schneiderlucien-cujean-ont-retrograde-au-18e-rang-en-classe-49er.html
18 / 08 / 2016	▷ Scuttlebutt		http://us4.campaign-archive2.com/?u=c29f6dab419ffad4fd4fba5b97&id=919aae168e&e=f9bd8de9a4
26 / 08 / 2016	▷ Le Matin		www.lematin.ch/jo2016/suisse/Brugger-Cette-erreur-nous-a-coute-cher/story/27140926
17 / 08 / 2016	▷ 24heures		www.24heures.ch/sports/nathalie-brugger-pris-risques-vain/story/18206797
17 / 08 / 2016	▷ Bodensee		www.bodensee-news.blogspot.ch/2016/08/olympisches-diplom-fur-bruggerbuhler.html
17 / 08 / 2016	▷ Tribune de Genève		www.tdg.ch/jo2016/suisse/470-les-Suisses-gagnent-la-Medal-Race/story/21612831
18 / 08 / 2016	▷ Le Nouvelliste		www.lenouvelliste.ch/dossiers/jeux-olympiques-de-rio-2016/articles/jeux-olympiques-de-rio-les-suissees-se-classent-finalement-9e-en-voile-569374
19 / 08 / 2016	▷ 24heures		www.24heures.ch/sports/jo2016/hausser-s-battu-jusquau-sest-joue-grand-chose/story/13870511
21 / 08 / 2016	▷ Tribune de Genève		www.tdg.ch/sports/actu/adeus-jeux-faits-vivement-tokyo/story/29821996
23 / 08 / 2016	▷ La Côte		www.lacote.ch/articles/sports/autres-sports/leurs-jeux-au-coup-par-coup-570533



Websites

24 / 08 / 2016	▷	ZSZ		www.zsz.ch/meilen/sein-ziel-ist-olympia/story/13714043
17 / 08 / 2016	▷	RTS		www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-mardimercredi-1617-aout-2016?id=7946856
15 / 08 / 2016	▷	RTS		www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-lundi-15-aout-2016?id=7941000
13 / 08 / 2016	▷	RTS		www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-samedi-13-aout-2016?id=7938986
10 / 08 / 2016	▷	RTS		www.rts.ch/play/tv/rio-lessentiel/video/rio-lessentiel-du-mercredi-10-aout-2016?id=7933212
19 / 08 / 2016	▷	RTS		www.rts.ch/sport/jo/2016/7952017-rio-2016-cujean-et-schneider-dans-la-bonne-direction-en-attendant-tokyo-2020.html
28 / 08 / 2016	▷	PA Sport		www.pa-sport.fr/2016/08/28/voile-rentree-reussie-pour-le-teamwork-m2-speed-tour-a-morges/

2016 in numbers

15

press releases in two languages

11'150

visitors on the website

4'055

views on the blog

3'680

 +188 %
since 2015

Facebook fans

51'271

Facebook post with the highest reach

180

Pictures downloaded on MaxComm-Media.com

23

TV broadcasts

12

Radio broadcasts

56+

Press and magazine articles

80+

Online articles

Communication supports

Brochure



Stickers



SUI⁺

sailing team



Contact

Swiss Sailing Team :
Bergstrasse 23
8953 Dietikon
Schweiz
Tél.: +41 44 745 65 85
Fax: +41 44 745 65 80

